

## RAZVOJNA PRIZADEVANJA ZA ZDRAVO IN KULTURNO PREHRANJEVANJE

Zavedamo se da je zdrava prehrana eden od pogojev dobrega psihičnega in fizičnega počutja človeka, zato bomo kot šola šolski prehrani namenili veliko pozornost. Dnevni obroki hrane bodo ustrezno sestavljeni, da zadovoljujejo človekove potrebe po hranljivih snoveh in energiji potrebni za rast, razvoj in opravljanje življenjskih funkcij. Izbrana bodo ustrezna živila, uporabljeni bodo zdravi postopki priprave hrane ter upoštevana pravila higienskega režima. Poskušali bomo dvigniti nivo zdravega in kulturnega prehranjevanja, spodbujali bomo učence k spoštljivemu odnosu do hrane in vrstnikov pri malici in kosilu. Učence bomo spodbujali k pogostemu pitju vode in uživanju sadja in zelenjave. Navajali bomo učence na ločevanje odpadkov, na skrb za urejenost šolskih prostorov, razvijali bomo ekološko osveščanje.

Za uspešnost in učinkovitost je zelo pomembno strokovno sodelovanje vseh pedagoških delavcev šole, pomembna pa sta tudi načrtovanje in izvajanje medpredmetnih povezav na ravni aktivov in celotne šole.



Načrtovane cilje bomo poskušali doseči z naslednjimi dejavnostmi:

- nudenje uravnotežene prehrane
- nudenje uravnoteženih brezmesnih obrokov
- nudenje dietne prehrane po zdravniških priporočilih
- nudenje prehrane v pravih časovnih presledkih ter zagotavljanje časa uživanja posameznih obrokov
- nudenje lokalnega sadja in zelenjave, mlečnih napitkov, kruha v kotičku jedilnice
- celoletno spodbujanje uživanja zajtrka
- celoletno spodbujanje pitja vode
- delavnice
- dnevi dejavnosti
- predavanja
- izvajanje sheme šolskega sadja, ki ga financira Evropska unija,

- izvedba projekta Tradicionalni slovenski zajtrk kot del dejavnosti dneva slovenske hrane
- spremljanje zadovoljstva učencev in staršev (nabiralnik pohval in predlogov, svet staršev)