



---

# TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

---

Tradicionalni slovenski zajtrk se izvaja že vrsto let. S tem projektom želimo izobraževati, obveščati in ozaveščati otroke o pomenu zajtrka, pomenu in prednostih lokalno pridelanih živil, oziroma živil, ki so pridelana in predelana v Sloveniji, o pomenu kmetijstva in čebelarstva, o pravilnem ravnanju z odpadki ter racionalnem ravnanju z embalažo.

Tradicionalni slovenski zajtrk je osrednje dogajanje dneva slovenske hrane, ki se izvaja tretji petek v novembru. Zagotovili bomo čim več živil iz lokalnega okolja. Zajtrk ne bo nadomeščal šolske malice, ker želimo ozaveščati otroke o pomenu zajtrka kot prvega obroka v začetku dneva.

**Načrt:**

- zajtrk bomo ponudili v jedilnici in razredih
- čas namenjen projektu je 2 šolski uri
- predvideno je medpredmetno povezovanje
- obravnava vsebin bo večkrat na leto

**Cilji, ki jih želimo doseči:**

- spodbujati otroke, da uživajo zajtrk
- ozaveščati otroke o pomenu lokalne pridelave in predelave živil
- izboljšati odnos do hrane
- spodbujanje k pozitivnemu odnosu do narave in okolja in ravnanja z odpadki
- krepitev zdravja
- promovirati lokalno hrano
- spodbujati kulturni način uživanja hrane

**Aktivnosti:**

- delavnice o prehrani in pripravljanju jedi
- ogled kmetije, obisk čebelarja,
- pogovor s strokovnjaki
- izdelava panojev, plakatov, risb,
- opremljanje šolskih prostorov na temo projekta
- povezovanje vsebine s Šolsko shemo
- povezovanje s programom Zdrava šola

**Obravnavane teme skozi šolsko leto:**

- **med poukom** (pogovor, razredne ure, učne ure, medpredmetno povezovanje, ozaveščanje/opozarjanje/poudarjanje, delavnice)
- **dejavnosti** (naravoslovni dnevi, delavnice, pogovori, obisk kmetij, degustacije, likovno ustvarjanje)
- **sodelovanje s starši** (govorilne ure, obveščanje)
- **povezovanje z drugimi projekti** (Shema šolsko sadje, Zdrava šola, izdelava izdelkov - plakati)
- **tekstovni viri** (oglasna deska, plakati, stenski pano, šolska publikacija, obvestila, šolsko glasilo)
- **multimedijski viri** (spletna stran, internet)
- **spodbujanje zajtrkovanja** (pogovori, anketa, ponudba zajtrka, spodbujanje zajtrka)