



26. jedilnik od ponedeljka, 18. 05. 2020, do petka, 22. 05. 2020

| | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|-------------------------------|--|--|---|--|---|
| | 18. 05. 2020 | 19. 05. 2020 | 20. 05. 2020 | 21. 05. 2020 | 22. 05. 2020 |
| DOPOLDANSKA MALICA | Topljeni sir (vsebuje: mleko), sveža paprika, ržen kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledih: sezam, oreščki), čaj | Makovka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), kakav z bio mlekom (vsebuje: mleko), banana | Pica žepek (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, v sledih lahko vsebuje: soja, sezam, oreški), sok, hruška | Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), kisle kumarice (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono | Marelični navihanec (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreški), grški jogurt (vsebuje: mleko), jabolko |
| KOSILO | Goveji golaž (vsebuje: pšenica) polenta (vsebuje: pšenica, jajce) zelena solata s koruzo in domačim kisom, sok | Pohorski lonec (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), ovsen kruh (vsebuje: pšenica, rž, soja), orehov štrukelj (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda | Bučna juha (vsebuje: mleko, zelena), pleskavica (vsebuje: pšenica, soja), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata, radič in domači kis, sok | Ohrovtova juha (vsebuje: pšenica, zelena), piščančja nabodala, tri žita z zelenjavo (vsebuje: zelena), zeljna solata s korenčkom in domačim kisom, voda | Milijonska juha (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), ocvrt sir (vsebuje: mleko), krompirjeva solata, pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), voda |
| BREZMESNO KOSILO | Golaž s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica), polenta (vsebuje: pšenica, jajce), zelena solata s koruzo in domačim kisom, sok | Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, zelena, volčji bob), ovsen kruh (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), orehov štrukelj (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda | Bučna juha (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), sojin polpet (vsebuje: soja, sezam, oreški), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata, radič in domači kis, sok | Ohrovtova juha (vsebuje: pšenica, zelena), vegi hambli (vsebuje: jajce, soja, pšenica, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), tri žita z zelenjavo (vsebuje: mleko), zeljna solata s korenčkom in domačim kisom, voda | Milijonska juha (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), ocvrt sir (vsebuje: mleko), krompirjeva solata, pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), voda |
| POPOLDANSKA MALICA | Slanik (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko) | Krof (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), pomaranča | Fit štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), čokoladno mleko (vsebuje: mleko) | Bio tekoči jogurt (vsebuje: mleko), jagode | Koruzna žemlja (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), sadni smuti |

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

| Številka | Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih |
|----------|--|
| 1. | žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica, tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih). |
| 2. | raki, |
| 3. | mehkužci (školjke), |
| 4. | jajca, |
| 5. | arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje, |
| 6. | drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi, |
| 7. | ribe, |
| 8. | sezamovo seme, |
| 9. | sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje), |
| 10. | mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo, |
| 11. | zelena, |
| 12. | gorčica, |
| 13. | žveplov dioksid in sulfiti, |
| 14. | volčji bob |

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!