



2. jedilnik od ponedeljka, 06. 09. 2021, do petka, 10. 09. 2021

5a in 5. b ŠOLA V NARAVI	PONEDELJEK 8.A Z.PR. 06. 09. 2021	TOREK 07. 09. 2021	SREDA 08. 09. 2021	ČETRTEK 8.B.Z.PR. 09. 09. 2021	PETEK 10. 09. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENEJAVE 	Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), *SŠSZ - jabolko	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), bela kava (vsebuje: mleko)	Mlečni riž s posipom (vsebuje: mleko, čokolada), grozdje	Marmelada, maslo (vsebuje: mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), hruška
KOSILO	Bolonjski špageti (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), zelena solata, paradižnik in domači kis, riban sir (vsebuje: mleko), melona, voda	Goveja juha (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), kuhana govedina, zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	Junčje meso po vrtnarsko (vsebuje: pšenica, zelena), rženi svaljki (vsebuje: jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelje s koruzo in domačim kisom, grozdje, voda	Pohorski lonec (vsebuje: pšenica, zelena), skutni štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mlečni izdelki, sulfiti), voda	Paradižnikova juha z rižem (vsebuje: pšenica, zelena), pečena postrv (vsebuje: riba), tržaška omaka, krompirjeva solata z radičem in domačim kisom, sadni napitek iz 100% soka
BREZMESNO KOSILO	Omaka iz sojinega mesa (vsebuje: pšenica, zelena, soja), špageti (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), zelena solata, paradižnik in domači kis, melona	Zelenjavna juha (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	Zelenjavna juha z zakuho, tofu po vrtnarsko, rženi svaljki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelje s koruzo in domačim kisom, grozdje, voda	Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, zelena, volčji bob), skutni štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mlečni izdelki, sulfiti), voda	Paradižnikova juha z rižem (vsebuje: pšenica, zelena), pečena postrv (vsebuje: riba), tržaška omaka, krompirjeva solata z rdečim radičem (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), sadni napitek iz 100% soka
POPOLDANSKA MALICA	Ovsena bombetka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), navadni jogurt (vsebuje: mleko), grozdje	*Bio pecivo s korenčkom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), fige	Topljen sir (vsebuje: mleko), koruzni kruh (vsebuje: pšenica), vanilijevo mleko (vsebuje: mleko),	Suha salama, kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok	Ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, soja, orehi, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), 100% jabolčni sok, paradižnik

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!