



## 3. jedilnik od ponedeljka, 13. 09. 2021, do petka, 17. 09. 2021

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	13. 09. 2021	14. 09. 2021	15. 09. 2021	16. 09. 2021	17. 09. 2021
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Rezan sir</b> (vsebuje:mleko), <b>polnozrnata žemlja</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), <b>paradižnik, čaj, jabolko</b>	<b>Mortadela</b> (vsebuje:soja, mleko), <b>kisla kumara</b> (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), <b>kajzerica</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:jajca, mleko, sezam), <b>čaj</b>	<b>Hrenovka</b> (vsebuje:soja), <b>gorčica</b> (vsebuje:gorčica), <b>štručka</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), <b>jabolčni sok</b>	<b>makovka</b> (vsebuje:pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih:sezam, jajca), <b>bela kava</b> (vsebuje:mleko), <b>grozdje</b>	<b>Čokoladni namaz</b> (vsebuje:mleko, oreški, arašidi), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:soja, mleko, sezam, jajca), <b>jabolko Shema: mleko mleko</b> (vsebuje:mleko),
<b>KOSILO</b>	<b>Goveje meso stroganov</b> (vsebuje:pšenica, zelena), <b>peresniki</b> (vsebuje:pšenica), <b>kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, ananas, voda</b>	<b>mesna lasanja</b> (vsebuje:mleko, pšenica, zelena, jajca), <b>zelena solata s koruzo in domačim kisom, kompot</b>	<b>Ričet z mesom</b> (vsebuje: ješprenj, zelena), <b>črn kruh</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>carski praženec z malinovitim polivom</b> (vsebuje:pšenica, mleko, jajca), <b>voda/sok</b>	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>piščančji zrezek v omaki, tri žita s korenčkom</b> (vsebuje: ješprenj, zelena, pšenica), <b>zeljna solata s fižolom in domačim kisom, voda</b>	<b>bučna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje:pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), <b>korenčkov pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>šobska solata</b> (vsebuje:mleko), <b>voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>seitan v omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>peresniki</b> (vsebuje:pšenica), <b>kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, ananas, voda</b>	<b>zelenjavna lasanja s sojinim mesom</b> (vsebuje:mleko, pšenica, zelena, jajca, soja), <b>zelena solata s koruzo in domačim kisom, kompot</b>	<b>Ričet z vegi hrenovko</b> (vsebuje:pšenica, jajca, zelena, soja, lahko vsebuje v sledovih:volčji bob), <b>črn kruh</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>carski praženec z malinovitim polivom</b> (vsebuje:pšenica, mleko, jajca), <b>voda/sok</b>	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica,mleko, zelena), <b>tofu v omaki</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko), <b>tri žita s korenčkom</b> (vsebuje:ješprenj, zelena, pšenica), <b>zeljna solata s fižolom in domačim kisom, voda</b>	<b>bučna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje:pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), <b>korenčkov pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>šobska solata</b> (vsebuje:mleko), <b>voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Polnozrnata štručka</b> (vsebuje:pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje:mleko), <b>grozdje</b>	<b>Bio sadni mafin</b> (vsebuje:pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), <b>bio kefir</b> (vsebuje:mleko),	<b>Hrustljavi müsli</b> (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih:sezam), <b>mleko</b> (vsebuje:mleko), <b>jabolko</b>	<b>Ajdova bombeta</b> (vsebuje:pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), <b>sadni jogurt s koščki sadja</b> (vsebuje:mleko), <b>hruška</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih:jajca, sezam, <b>sok, ringlo</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\* **Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

**\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

**\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!*