



4. jedilnik od ponedeljka, 20. 09. 2021, do petka, 24. 09. 2021

	PONEDELJEK 20. 09. 2021	TOREK 21. 09. 2021	SREDA 22. 09. 2021	ČETRTEK 23. 09. 2021	PETEK 24. 09. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), grški jogurt (vsebuje: mleko), SŠSZ hruške	Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), mini paradižnik, sadni napitek	Pizza s šunko in sirom (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), čaj z limono, grozdje	Pečena šunka, kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko	Med, maslo (vsebuje: mlečni izdelki), bio kruh s semeni (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), jabolko SHEMA: mleko (vsebuje: mleko),
KOSILO	piščančja bedrca, rizi bizi, zelena solata z radičem in domačim kisom, jogurtov desert (vsebuje: mleko), voda	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, melona, voda	Pašta fižol (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), ovsen kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), skutna rezina (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), sok/voda	Paprikaš (vsebuje: pšenica, zelena), široki rezanci (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, čokoladni ježek (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, soja), voda	Puranji file v gobovi omaki (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), rženi svaljki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), radič štrucar s krompirjem in domačim kisom, kompot, voda
BREZMESNO KOSILO	hambi vegi (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), zelena solata z radičem in domačim kisom, jogurtov desert (vsebuje: mleko), voda	Sojine kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, melona, voda	Pašta fižol z vegi hrenovko (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, soja, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob), ovsen kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), skutna rezina (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), sok/voda	sojin paprikaš (vsebuje: pšenica, zelena, soja), peresniki (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, čokoladni ježek (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, soja), voda	Seitan v gobovi omaki (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), rženi svaljki (vsebuje: pšenica, rž, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), radič štrucar s krompirjem in domačim kisom, kompot, voda
POPOLDANSKA MALICA	Rženo pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), rezan sir (vsebuje: mleko), 100% jabolčni sok	Slanik (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Štručka s šunko in sirom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mini paradižnik, lca jogurt (vsebuje: mleko),	bio jogurtov desert Panna cotta (vsebuje: mleko), bio pirino pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca),	Osje gnezdo (vsebuje: jajca, mleko, sezam, soja, pšenica in orehi), mleko (vsebuje: mleko), hruška

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!