



## 5. jedilnik od ponedeljka, 27. 09. 2021, do petka, 01. 10. 2021

	PONEDELJEK 27. 09. 2021	TOREK 28. 09. 2021	SREDA 29. 09. 2021	ČETRTEK 6.b zd.pregled 30. 09. 2021	PETEK 01. 10. 2021
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Pašteta</b> (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>bio polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), <b>paradižnik, čaj</b>	<b>Mlečni zdrob s posipom</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>jabolko</b>	<b>Posebna salama</b> (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), <b>sveža paprika, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sadni napitek</b>	<b>Kraški pršut, rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>kisla kumara, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>čaj z limono</b>	<b>skutin žepek</b> (vsebuje: mleko), <b>kakav</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>
<b>KOSILO</b>	<b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>ajdova kaša, dušen riž, mešana solata z domačim kisom, grozdje, voda</b>	<b>Krompirjeva enolončnica z junčjim mesom</b> (vsebuje: zelena), <b>črn kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>domači malinov biskvit</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>štefani pečenka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>korenčkov pire krompir, koruzni kruh</b> (vsebuje: pšenica), <b>zeljnata solata s fižolom in domačim kisom, voda</b>	<b>Bučkina juha</b> (vsebuje: zelena), <b>piščančji dunajski zrezek</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>pražen krompir, mešana solata, voda</b>	<b>brokolijeva juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>sirovi tortelini</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, hruška, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>seitan v omaki</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>ajdova kaša, dušen riž, mešana solata z domačim kisom, grozdje, voda</b>	<b>Krompirjeva enolončnica</b> (vsebuje: zelena), <b>črn kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>domači malinov biskvit</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>štefani pečenka s sojinim mesom</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca), <b>korenčkov pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje: pšenica), <b>zeljnata solata s fižolom in domačim kisom, voda</b>	<b>Bučkina juha</b> (vsebuje: zelena), <b>sir na žaru</b> (vsebuje: mleko), <b>pražen krompir, mešana solata, voda</b>	<b>brokolijeva juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>sirovi tortelini</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, hruška, voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Bio buhtelj z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>maslo</b> (vsebuje: mleko), <b>korenček, paradižnik, sok</b>	<b>pirina zemlja</b> (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>topljen sir</b> (vsebuje: mleko), <b>sveža kumara, sok</b>	<b>Sadno žitna rezina</b> (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih: sezam), <b>navadni jogurt</b> (vsebuje: mleko), <b>mandarina</b>	<b>Mlečna pletenica</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>ringlo</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\* **Bio izdelki**

\* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

**\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

**\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!*