




## 6. jedilnik od ponedeljka, 04. 10. 2021, do petka, 08. 10. 2021

	PONEDELJEK 04. 10. 2021	TOREK 05. 10. 2021	SREDA 5. a in 5.b odp. 06. 10. 2021	ČETRTEK 6.c zd.pregled 07. 10. 2021	PETEK 08. 10. 2021
<b>DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>kajmak</b> (vsebuje:mleko), <b>nastrgan korenček, bela kava</b> (vsebuje:mleko), <b>jabolko</b>	<b>Suha salama, kisle kumare</b> (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), <b>ovsena bombeta</b> (vsebuje:oves, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>čaj z limono</b>	<b>Topljen sir</b> (vsebuje: mleko), <b>polnozrnat štručka</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>mini paradižnik, 100% jabolčni sok</b>	<b>Dimljena puranja šunka, paprika, polnozrnat žemlja</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>šipkov čaj,</b>	<b>Polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>maslo</b> (vsebuje: mleko), <b>med, Shema: mleko</b> (vsebuje:mleko), <b>SŠSZ hruška</b>
<b>KOSILO</b>	<b>makaronovo meso</b> (vsebuje:pšenica, jajca, zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, grozdje, voda</b>	<b>Mesna boranja s krompirjem</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>kuštravček</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), <b>voda</b>	<b>Goveji golaž</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>polenta s sirom</b> (vsebuje:mleko), <b>zeljna solata s koruzo, melona, voda</b>	<b>bučna juha hokaido</b> (vsebuje:zelena), <b>piščančja nabodala, džuveč riž</b> (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), <b>mešana solata s čičeriko in domačim kisom, sadni napitek</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), <b>ocvrt sir</b> (vsebuje:jajce, pšenica, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>zelena solata, paradižnik in rukola, sladoled</b> (vsebuje:mleko),
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Milijonska juha</b> (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), <b>makaronovo meso s sojinim mesom</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, grozdje, voda</b>	<b>Boranja z vegi hrenovko</b> (vsebuje: pšenica, jajca, zelena, soja, lahko vsebuje v sledovih:volčji bob), <b>polenta s sirom</b> (vsebuje:mleko), <b>kuštravček</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), <b>voda</b>	<b>sojin golaž</b> (vsebuje:soja, pšenica, zelena), <b>polenta s sirom</b> (vsebuje:mleko), <b>zeljna solata s koruzo, melona, voda</b>	<b>bučna juha hokaido</b> (vsebuje:zelena), <b>hambi vegi</b> (vsebuje:jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), <b>džuveč riž</b> (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), <b>mešana solata s čičeriko in domačim kisom, sadni napitek</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), <b>ocvrt sir</b> (vsebuje:jajce, pšenica, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>zelena solata, paradižnik in rukola, sladoled</b> (vsebuje:mleko),
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Presta</b> (vsebuje:mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam), <b>mini paradižnik, 100 % jabolčni sok.</b>	<b>bio kamutov kruh</b> (vsebuje:kamut, lahko vsebuje v sledovih: pšenica, sezam oreščki), <b>bio jogurt</b> (vsebuje: mleko),	<b>pecivo z bučnimi semeni</b> (vsebuje:pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), <b>čokoladno mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Fit štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), <b>grozdje</b>	<b>Bio medenjaka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih:sezam, oreščki), <b>navadni ego jogurt</b> (vsebuje:mleko),

Opomba: Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.

\* **Bio izdelki**

\* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

\* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

\* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

<b>Številka</b>	<b>Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih</b>
<b>1.</b>	<b>žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).</b>
<b>2.</b>	<b>raki,</b>
<b>3.</b>	<b>mehkužci (školjke),</b>
<b>4.</b>	<b>jajca,</b>
<b>5.</b>	<b>arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,</b>
<b>6.</b>	<b>drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,</b>
<b>7.</b>	<b>ribe,</b>
<b>8.</b>	<b>sezamovo seme,</b>
<b>9.</b>	<b>sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),</b>
<b>10.</b>	<b>mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,</b>
<b>11.</b>	<b>zelena,</b>
<b>12.</b>	<b>gorčica,</b>
<b>13.</b>	<b>žveplov dioksid in sulfiti,</b>
<b>14.</b>	<b>volčji bob</b>

*Dober tek!*