



7. jedilnik od ponedeljka, 11. 10. 2021, do petka, 15. 10. 2021

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	11. 10. 2021	12. 10. 2021	13. 10. 2021	14. 10. 2021	15. 10. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Mortadela (vsebuje: soja, mleko), kisla kumara (vsebuje: žveplovi dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam), čaj	Mlečna pletenica (vsebuje: pšenica, soja, mleko, v sledovih: jajca, sezam), kakav (vsebuje: mleko), banana	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), *SŠSZ - jabolko	pirina bombeta (vsebuje: pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, čaj ,	Marmelada, maslo (vsebuje: mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), hruška
KOSILO	Rižota s telečjim mesom (vsebuje: zelena), kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, mandarine, voda	Pohorski lonec (vsebuje: pšenica, zelena), borovničevi cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), sok	Svinjina zrezek v naravnih omaki, vodni vlivanci (vsebuje: pšenica, jajca), rdeč radič in zelena solata s fižolom, ananas, voda	Piščančje kocke v zelenjavni omaki (vsebuje: pšenica, zelena), kuskus (vsebuje: pšenica), radič štrucar s krompirjem v solati, mlečni desert (vsebuje: mleko),	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), svedri (vsebuje: pšenica, jajca), tunina omaka s koruzo (vsebuje: pšenica, riba), zeljna solata s čičeriko, voda
BREZMESNO KOSILO	Rižota z zelenjavo (vsebuje: zelena), kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, mandarine, voda	Zelenjavna enolončnica s čičeriko (vsebuje: pšenica, zelena), borovničevi cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), sok	Seitan v smetanovi omaki, vodni vlivanci (vsebuje: pšenica, jajca), rdeč radič in zelena solata s fižolom, ananas, voda	Kuskus (vsebuje: pšenica), žepek zelenjavni-mehiški, radič štrucar s krompirjem v solati, mlečni desert (vsebuje: mleko),	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), svedri (vsebuje: pšenica, jajca), tunina omaka s koruzo (vsebuje: pšenica, riba), zeljna solata s čičeriko, voda
POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnata štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, mleko, orehi, v sledovih: jajca, soja), grozdje, koščki sira (vsebuje: mleko),	Jabolčni žepek (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), pinjenec (vsebuje: mleko),	Koruzni kosmiči, mleko (vsebuje: mleko), mandarina	Jogurt s sadjem (vsebuje: mleko), pirina polnozrnata palčka (vsebuje: pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja),

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica, tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),

4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Dober tek!