



## 8. jedilnik od ponedeljka, 18. 10. 2021, do petka, 22. 10. 2021

	PONEDELJEK 18. 10. 2021	TOREK 19. 10. 2021	SREDA 20. 10. 2021	ČETRTEK 21. 10. 2021	PETEK 22. 10. 2021
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Smetanov namaz z drobnjakom</b> (vsebuje: mleko), <b>pisan kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), <b>paprika, jabolko, bela kava</b> (vsebuje: mleko),	<b>Pizza s šunko in sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>čaj z limono</b>	<b>Hrenovka</b> (vsebuje: soja), <b>gorčica</b> (vsebuje: gorčica), <b>štručka</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>limonada</b>	<b>Francoski rogljič z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, soja, vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca in oreščki), <b>grški jogurt</b> (vsebuje: mleko),	<b>kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih) <b>piščančja salama</b> (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), <b>mini paradižnik, jabolko, čaj</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>mesnozelenjavna omaka</b> (vsebuje: zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, radič, fižol z domačim kisom, melona, voda</b>	<b>segedin golaž</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>maslen krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>gratinirane palačinke s skuto</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>mesna lasanja</b> (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), <b>stročji fižol v solati s krompirjem, mandarina, voda</b>	<b>špinačna juha</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>svinjska pečenka v omaki, mlinci</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>kitajsko zelje in radič v solati, sadni napitek</b>	<b>Bučkina juha s popečenimi kruhki</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>krompirjeva solata z zelenim radičem, voda,</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>zelenjavna omaka</b> (vsebuje: zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, radič, fižol z domačim kisom, melona, voda</b>	<b>segedin golaž iz sojinega mesa</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja), <b>maslen krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>gratinirane palačinke s skuto</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>zelenjavna lasanja s sojinim mesom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca, soja), <b>stročji fižol v solati s krompirjem, mandarina, voda</b>	<b>špinačna juha</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>ocvrt sir</b> (vsebuje: jajce, mleko), <b>omaka iz bučk, mlinci</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>kitajsko zelje in radič v solati, sadni napitek</b>	<b>Bučkina juha s popečenimi kruhki</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), <b>krompirjeva solata z zelenim radičem, voda,</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>sadna skutka</b> (vsebuje: mleko), <b>makovka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama),	<b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>piščančja pašteta</b> (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>paradižnik, sok</b>	<b>*Bio pecivo</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>suhe fige,</b>	<b>Topljen sir</b> (vsebuje: mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje: pšenica), <b>vanilijevo mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>mandarine</b>	<b>Buhtelj z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko),

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\* **Bio izdelki**

\* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

\* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

\* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

<b>Številka</b>	<b>Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih</b>
<b>1.</b>	<b>žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).</b>
<b>2.</b>	<b>raki,</b>
<b>3.</b>	<b>mehkužci (školjke),</b>
<b>4.</b>	<b>jajca,</b>
<b>5.</b>	<b>arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,</b>
<b>6.</b>	<b>drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,</b>
<b>7.</b>	<b>ribe,</b>
<b>8.</b>	<b>sezamovo seme,</b>
<b>9.</b>	<b>sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),</b>
<b>10.</b>	<b>mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,</b>
<b>11.</b>	<b>zelena,</b>
<b>12.</b>	<b>gorčica,</b>
<b>13.</b>	<b>žveplov dioksid in sulfiti,</b>
<b>14.</b>	<b>volčji bob</b>

*Dober tek!*