




10. jedilnik od ponedeljka, 08. 11. 2021, do petka, 12. 11. 2021

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	08. 11. 2021	09. 11. 2021	10. 11. 2021	11. 11. 2021	12. 11. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih:jajca, sezam), kakav (vsebuje: mleko), jabolko	Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Mlečni riž s posipom (vsebuje:mleko, čokolada), banana	Polnozrnat kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), kajmak (vsebuje:mleko), SŠSZ korenček, shema: mleko (vsebuje:mleko),	Krof (vsebuje:pšenica, jajca, mleko,soja, lahko vsebuje v sledovih:oreški, sezam, volčji bob), ego jogurt (vsebuje:mleko), mandarine
KOSILO	Svinjski zrezek kare z medom in česnom, kuskus z graham in mini korenčkom (vsebuje: pšenica), rdeča pesa, kaki, voda	Ričet s kranjsko klobaso (vsebuje:ješprenj, zelena), črn kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), carski praženec z malinovim polivom (vsebuje:pšenica, mleko, jajca), voda	Dušeno kislo zelje, pečen piščanec, pražen krompir, mlečni desert (vsebuje:mleko), voda	Goveja juha (vsebuje: jajca, pšenica, zelena), kuhana govedina, špinača v omaki (vsebuje:mleko, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), pomaranča, voda	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), svedri (vsebuje:pšenica, jajca), tunina omaka s koruzo (vsebuje: pšenica, riba), zeljna solata s čičeriko, sladoled (vsebuje:mleko), voda
BREZMESNO KOSILO	Seitan v smetanovi omaki (vsebuje:pšenica, mleko), kuskus z graham in mini korenčkom (vsebuje: pšenica), zelena solata z rdečo peso, kaki, voda	Ričet z vegi hrenovko (vsebuje:ješprenj, zelena, pšenica, jajca, soja, lahko vsebuje v sledovih:volčji bob), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), carski praženec z malinovim polivom (vsebuje:pšenica, mleko, jajca), voda	Dušeno kislo zelje, sir na žaru (vsebuje:mleko), pražen krompir, mlečni desert (vsebuje:mleko), voda	Bučna juha, žepok zelenjavni-mehiški (vsebuje:jajce, pšenica, v sledovih mleko, soja, oreški, zelena gorčica), špinača v omaki (vsebuje:mleko, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), pomaranča, voda	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), svedri (vsebuje:pšenica, jajca), paradižnikova omaka s koruzo (vsebuje:pšenica), zeljna solata s čičeriko, sladoled (vsebuje:mleko), voda
POPOLDANSKA MALICA	Rženo pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, jajca, sezam), rezan sir	Kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), sadna skutka (vsebuje:mleko),	Presta (vsebuje:mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam), mini paradižnik, 100 % pomarančni sok.	Bio medenjaka (vsebuje: pšenica, med), mandarine	Hrustljavi müsli (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih:sezam), mleko (vsebuje:mleko), jabolko

	(vsebuje:mleko), 100% jabolčni sok				
--	---	--	--	--	--

*** Bio izdelki**

* **SŠSZ** in Shema:mleko

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebe šolske kuhinje vam želi dober tek!