



11. jedilnik od ponedeljka, 15. 11. 2021, do petka, 19. 11. 2021

 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK    					
 ŠHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	15. 11. 2021	16. 11. 2021	17. 11. 2021	18. 11. 2021	19. 11. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED	Piščančija salama, kislá kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:jajca, mleko, sezam), čaj	Mlečni zdrob z posipom (vsebuje:pšenica, mleko), banana	Ajdov kruh z orehi (vsebuje:pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih:mleko, jajca, sezam), grški jogurt (vsebuje:mleko), SŠSZ korenje	pirina bombeta (vsebuje:pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, čaj,	Med, maslo (vsebuje:mleko), bio mešani kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), toplo mleko (vsebuje:mleko), jabolko,
KOSILO	Paradižnikova juha (vsebuje:pšenica), piščančji sote s porom in korenjem, dušen riž, kitajsko zelje z radičem in domačim kisom, voda	Jota s suhim mesom (vsebuje:pšenica), ržen kruh (vsebuje:pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, oreščki), domači biskvit z borovnicami (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), voda	Brokolijeva juha (vsebuje:mleko, zelena), plešavica, ajvar, korenčkov pire krompir (vsebuje:mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, voda	Goveje meso stroganov (vsebuje: pšenica, zelena), peresniki (vsebuje: pšenica), kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, ananas, voda	Kisla repa (vsebuje:pšenica), matevž, pečenica, črn kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam oreščki), čokoladni ježek (vsebuje:pšenica, mleko, jajca, orehi, lešniki in soja; lahko vsebuje v sledovih:sezam in ostali oreščki), voda
BREZMESNO KOSILO	Paradižnikova juha (vsebuje:pšenica, mleko), seitan v omaki (vsebuje:pšenica, zelena), dušen riž, kitajsko zelje z radičem in domačim kisom, voda	Jota z vegi hrenovko (vsebuje:pšenica, soja, zelena, lahko vsebuje v sledovih:volčji bob), ržen kruh (vsebuje:rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, oreščki), domači biskvit z borovnicami (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), sok/voda	Brokolijeva juha (vsebuje:mleko, zelena), vegi hambí (vsebuje: soja, pšenica, jajca, gorčica, lahko vsebuje v sledovih:volčji bob, zelena), korenčkov pire krompir (vsebuje:mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, voda	seitan v omaki (vsebuje:pšenica, zelena), peresniki (vsebuje:pšenica), kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, ananas, voda	Kisla repa (vsebuje:pšenica), matevž, paniran sir (vsebuje: pšenica, jajca, mleko), čokoladni ježek (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, orehi, lešniki in soja;lahko vsebuje v sledovih:sezam in ostali oreščki), voda

POP. MALICA	Maslo (vsebuje:mleko), rdeča paprika, polnozrnat kruh (vsebuje:pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, oreščki), sok	Makova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih:soja, jajca, sezam), čokoladno mleko (vsebuje: mleko), bio hruška	Koruzni kosmiči (vsebuje: pšenica), mleko (vsebuje: mleko), suho sadje	Sirov polžek (vsebuje: jajca, mleko, pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam, oreščki), sok,	bio jogurtov desert Panna cotta (vsebuje:mleko), bio pirino pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca),
--------------------	---	--	---	---	--

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitariče, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želi dober tek!