



12. jedilnik od ponedeljka, 22. 11. 2021, do petka, 26. 11. 2021

	PONEDELJEK 22. 11. 2021	TOREK 23. 11. 2021	SREDA 24. 11. 2021	ČETRTEK 25. 11. 2021	PETEK 26. 11. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), paprika, čaj z limono	Pizza s šunko in sirom (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), sadni napitek,	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), bela kava (vsebuje: mleko)	Mlečni riž s posipom (vsebuje: mleko, čokolada), banana	smetanov namaz z drobnjakom (vsebuje: mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), kakav (vsebuje: mleko), *SŠSZ-jabolka
KOSILO	Piščančji zrezki v zelenjavni omaki (vsebuje: pšenica, zelena), kuskus z zelenjavo, zelena solata, paradižnik in domači kis, kaki, voda	telečja obara (vsebuje: pšenica, zelena), ajdovi žganci, pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), domači biskvit z borovnicami (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), matevž, pečenica, črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), domači kompot/voda	Junčje meso po vrtnarsko (vsebuje: pšenica, zelena), rženi svaljki (vsebuje: jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelje s koruzo in domačim kisom, grozdje, voda	Špinačna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), ocvrt sir (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), krompirjeva solata z radičem in zeljem, frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), voda
BREZMESNO KOSILO	seitan zrezki v zelenjavni omaki (vsebuje: pšenica, zelena), kuskus z zelenjavo, zelena solata, paradižnik in domači kis, kaki, voda	Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje: pšenica, soja, zelena), ajdovi žganci, pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), domači biskvit z borovnicami (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), matevž, vegi hambli (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), domači kompot /voda	Sojin polpet (vsebuje: soja, pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), zelenjavna omaka, rženi svaljki (vsebuje: jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelje s koruzo in domačim kisom, grozdje, voda	Špinačna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), ocvrt sir (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), krompirjeva solata z radičem in zeljem, frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), voda
POPOLDANSKA MALICA	Štručka s šunko in sirom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mini paradižnik, lca jogurt (vsebuje: mleko),	Topljen sir (vsebuje: mleko), vanilijevo mleko (vsebuje: mleko), ajdova bombeta (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), korenček	Buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Suha salama, kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok	Fit štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), mandarina

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!