



13. jedilnik od ponedeljka, 29. 11. 2021, do petka, 03. 12. 2021

| | PONEDELJEK 29. 11. 2021 | TOREK 30. 11. 2021 | SREDA 01. 12. 2021 | ČETRTEK 02. 12. 2021 | PETEK 03. 12. 2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED | Mortadela (vsebuje: soja, mleko), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam), čaj | Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), paradižnik , 100% jabolčni sok | Sirova štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), bela kava (vsebuje: mleko), grozdje | Pečena šunka, kisla paprika (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko | Orehova potica (vsebuje: orehi, mleko, jajca, pšenica), mleko (vsebuje: mleko), klementina |
| KOSILO | Bolonjska omaka (vsebuje: pšenica, zelena), peresniki (vsebuje: jajce, pšenica), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), pomaranča, čaj | Segedin golaž (vsebuje: pšenica, mleko), maslen krompir (vsebuje: mleko), marelični cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), voda | porova juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), pečenka v omaki (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), mlinci (vsebuje: pšenica, jajca), zeljna solata s fižolom (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in domačim kisom, kivi, sok | Bučkina juha hokaido (vsebuje: zelena), piščančji dunajski zrezek (vsebuje: pšenica, jajca), pražen krompir, mešana solata, voda |
| BREZMESNO KOSILO | sitan z grahom in mini korenjem (vsebuje: pšenica, zelena), peresniki (vsebuje: jajce, pšenica), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), pomaranča, voda | Dušeno kislo zelje (vsebuje: pšenica, mleko), sir za žar (vsebuje: mleko), maslen krompir (vsebuje: mleko), marelični cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), voda | porova juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), vegi hambli (vsebuje: soja, pšenica, jajca, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), mlinci (vsebuje: pšenica, jajca), zeljna solata s fižolom (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda | Sojine kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in domačim kisom, kivi, sok | Bučkina juha hokaido (vsebuje: zelena), sir na žaru (vsebuje: mleko), pražen krompir, mešana solata, voda |
| POPOLDANSKA MALICA | sadna skutka (vsebuje: mleko), makovka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), klementina | Fit štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam, paprika, sok , | Kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), jogurt s sadjem (vsebuje: mleko), | Slanik (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), hruške | pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), pinjenec (vsebuje: mleko), suhe fige |

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi**

1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

| Številka | Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih |
|-----------------|---|
| 1. | žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih). |
| 2. | raki, |
| 3. | mehkužci (školjke), |
| 4. | jajca, |
| 5. | arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje, |
| 6. | drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi, |
| 7. | ribe, |
| 8. | sezamovo seme, |
| 9. | sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje), |
| 10. | mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo, |
| 11. | zelena, |
| 12. | gorčica, |
| 13. | žveplov dioksid in sulfiti, |
| 14. | volčji bob |

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!