



9. jedilnik od torika, 2. 11. 2021, do petka, 5. 11. 2021

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	01. 11. 2021	02. 11. 2021	03. 11. 2021	04. 11. 2021	05. 11. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Dan spomina na mrtve 	Suha salama, kislá kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), zeliščni čaj	Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), čaj ŠSSZ- paradižnik,	Rezan sir (vsebuje: mleko), polnozrnatá žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), paprika, čaj, jabolko	Čokoladni namaz (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), jabolko Shema: mleko (vsebuje: mleko),
KOSILO		Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, čokoladni mafin (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), voda	minjonska juha (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), telečja rižota z zelenjavo (vsebuje: zelena), mešana solata z domačim kisom, mandarina, sadni napitek	Cvetačna juha (vsebuje: zelena), musaka z zelenjavo in mesom (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, čaj	Bučna juha hokaido (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), file postrvi (vsebuje: riba), krompir v kosih, korenček in brstični ohrovt z maslom (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, voda
BREZMESNO KOSILO		Golaž iz sojinéga mesa (vsebuje: zelena, pšenica, soja), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), polenta, zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, čokoladni mafin (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), voda	Bučna juha (vsebuje: mleko, pšenica, zelena), rižota z zelenjavo in sojinim mesom (vsebuje: zelena, soja), mešana solata z domačim kisom, mandarina, sadni napitek	Brokolijeva juha (vsebuje: zelena), zelenjavna musaka (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, zelena), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, čaj	Bučna juha hokaido (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), file postrvi (vsebuje: riba), krompir v kosih in brstični ohrovt z maslom (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, voda
POPOLDANSKA MALICA		Hrustek (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih: sezam), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Bio sadni mafin (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), bio kefir (vsebuje: mleko),	Polnozrnatá štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), grozdje	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam, mini paradižnik, sok,

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!