



14. jedilnik od ponedeljka, 06. 12. 2021, do petka, 10. 12. 2021 - SPREMENJEN

| | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|-------------------------------------|---|---|---|--|--|
| | 06. 12. 2021 | 07. 12. 2021 | 08. 12. 2021 | 09. 12. 2021 | 10. 12. 2021 |
| DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED | Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono | Topljen sir (vsebuje: mleko), polnozrnata štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), mini paradižnik, bela kava (vsebuje: mleko), | Hrenovka (vsebuje: soja), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj | Piščančja salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), kajzerica (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sveža paprika, sadni čaj | Med, maslo (vsebuje: mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), toplo mleko (vsebuje: mleko), jabolko , |
| KOSILO | Rižota s telečjim mesom (vsebuje: zelena), radič z zeljem in koruzo, mandarine, voda | Mesna boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda | makaronovo meso (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), kitajsko zelje v solati s čičeriko, mandarina, voda | Korenčkova juha (vsebuje: pšenica, jajce, zelena), piščančja nabodala, ajda in tri žita dušeno z zelenjavo (vsebuje: zelena, pšenica), zelena solata s koruzo in domačim kisom, voda | brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), peteršiljev masleni krompir (vsebuje: mleko), zelena solata z radičem in domačim kisom, hruška, voda |
| BREZMESNO KOSILO | Rižota z zelenjavo (vsebuje: zelena), radič z zeljem in koruzo, mandarine, voda | boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh, kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda | makaronovo meso s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), kitajsko zelje v solati s čičeriko, mandarina, voda | Korenčkova juha (vsebuje: pšenica, jajce, zelena), vegi hambli (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), ajda in tri žita dušeno z zelenjavo (vsebuje: zelena, pšenica), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, limonada | brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), peteršiljev masleni krompir (vsebuje: mleko), zelena solata z radičem in domačim kisom, hruška, voda |
| POPOLDANSKA MALICA | Hrustek (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih: sezam), mleko (vsebuje: mleko), jabolko | Piščančje prsi v ovoju, paprika, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok | Ajdova bombetka (vsebuje: pšenica, mleko, orehi, v sledovih: jajca, soja), rezan sir (vsebuje: mleko), sok | bio pirino pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), navadni jogurt (vsebuje: mleko), | Jabolčni žepček (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), mleko (vsebuje: mleko), |

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

| Številka | Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih |
|----------|--|
| 1. | žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih). |
| 2. | raki, |
| 3. | mehkužci (školjke), |
| 4. | jajca, |
| 5. | arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje, |
| 6. | drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi, |
| 7. | ribe, |
| 8. | sezamovo seme, |
| 9. | sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje), |
| 10. | mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo, |
| 11. | zelena, |
| 12. | gorčica, |
| 13. | žveplov dioksid in sulfiti, |
| 14. | volčji bob |

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!