



15. jedilnik od ponedeljka, 13. 12. 2021, do petka, 17. 12. 2021

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	13. 12. 2021	14. 12. 2021	15. 12. 2021	16. 12. 2021	17. 12. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	pirina bombeta (vsebuje: pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, motovilec, čaj z limono,	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), kakav (vsebuje: mleko), banana	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), jabolko	Puranja šunka, kislakumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), zeliščni čaj	Bio buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko), mandarine
KOSILO	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta s sirom (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo, melona, voda	Ričet s šunko (vsebuje: ješprenj, zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), palačinke (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	piščančje stegno v omaki, maslen krompir (vsebuje: mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom, mandarina, voda	bučna juha (vsebuje: pšenica, zelena), pleskavica, zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), mešana solata, voda	svedri (vsebuje: pšenica, jajca), tunina omaka s koruzo (vsebuje: pšenica, riba), šobska solata (vsebuje: mleko), sladoled (vsebuje: mleko),
BREZMESNO KOSILO	sojin golaž (vsebuje: soja, pšenica, zelena), polenta s sirom (vsebuje: mleko), zeljna solata s koruzo, melona, voda	Ričet z vegi hrenovko (vsebuje: ješprenj, zelena, pšenica, jajca, soja, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), palačinke (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	Sir na žaru (vsebuje: mleko), maslen krompir (vsebuje: mleko), kitajsko zelje v solati s fižolom, mandarina, voda	bučna juha (vsebuje: pšenica, zelena), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), mešana solata, voda	svedri (vsebuje: pšenica, jajca), tunina omaka s koruzo (vsebuje: pšenica, riba), šobska solata (vsebuje: mleko), sladoled (vsebuje: mleko),
POPOLDANSKA MALICA	Makova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), čokoladno mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Presta (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), korenček, 100 % jabolčni sok.	mafin (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), sok	ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), piščančja pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), paradižnik, sok	frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!