



## 16. jedilnik od ponedeljka, 20. 12. 2021, do petka, 24. 12. 2021

	PONEDELJEK 20. 12. 2021	TOREK 21. 12. 2021	SREDA 22. 12. 2021	ČETRTEK 23. 12. 2021	PETEK 24. 12. 2021
<b>DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED</b>  	<b>Pizza s šunko in sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>čaj z limono,</b>	<b>Pašteta</b> (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), <b>paprika, čaj z limono</b>	<b>Smetanov namaz z drobnjakom</b> (vsebuje: mleko), <b>polbeli kruh kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), <b>motovilec, kakav</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Kraški pršut, rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>kisla kumara, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>čaj z limono</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), <b>bela kava</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Rižota s telečjim mesom</b> (vsebuje: zelena), <b>mešana solata z domačim kisom, mandarine, voda</b>	<b>Pašta fižol</b> (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>marmorni kolač</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>segedin golaž</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>slan krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>čokoladni ježek</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>minjonska juha</b> (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), <b>pečeno piščančje bedro, rizi bizi, rdeč radič in zelena solata s fižolom, voda</b>	<b>Puranji file v smetanovi omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), <b>kuskus z zelenjavo</b> (vsebuje: pšenica), <b>rdeča pesa v solati</b> (vsebuje: žveplovi dioksid in sulfiti), <b>mlečna rezina</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Rižota z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena), <b>kumare, zelena solata in paradižnik v solati z domačim kisom, mandarine, voda</b>	<b>Pašta fižol z vegi hrenovko</b> (vsebuje: jajca, pšenica, soja, zelena, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>marmorni kolač</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>segedin golaž iz sojinega mesa</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja), <b>slan krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>čokoladni ježek</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>minjonska juha</b> (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), <b>rizi bizi, hambivi vegi</b> (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), <b>rdeč radič in zelena solata s fižolom, voda</b>	<b>Puranji file v smetanovi omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), <b>kuskus z zelenjavo</b> (vsebuje: pšenica), <b>rdeča pesa v solati</b> (vsebuje: žveplovi dioksid in sulfiti), <b>mlečna rezina</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Jogurt s sadjem</b> (vsebuje: mleko), <b>pirina bombetka</b> (vsebuje: pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja),	<b>Piščančje prsi v ovoju, paradižnik, zemlja</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sok</b>	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje: mleko), <b>mandarina</b>	<b>Sirov polžek</b> (vsebuje: jajca, mleko, pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>sok,</b>	<b>Korzni kosmiči</b> (vsebuje: pšenica), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>suho sadje</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

\* **Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*