



17. jedilnik od ponedeljka, 03. 01. 2022, do petka, 07. 01. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	03. 01. 2022	04. 01. 2022	05. 01. 2022	06. 01. 2022	07. 01. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Makova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), belá kava (vsebuje: mleko), jabolko	Kuhan pršut, sveža paprika, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni grški jogurt (vsebuje: mleko), *SŠSZ- jabolko	Mlečni zdrob s posipom (vsebuje: mleko, pšenica), banana	Rezan sir (vsebuje: mleko), motovilec, ovsena bombeta (vsebuje: pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zeliščni čaj z limono
KOSILO	svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), ajdova kaša, dušen riž, mešana solata z domačim kisom, pomaranča, voda	Pohorski lonec (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje: pšenica, rž, soja), biskvit s sadjem (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), čaj	Paradižnikova juha z ribano kašo (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), bio hrenovka, špinačna omaka (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), pire krompir (vsebuje: mleko), ananas, voda	bučna juha (vsebuje: mleko, pšenica, zelena), štefani pečenka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), kuskus z zelenjavo (vsebuje: pšenica, zelena), zeljna solata s fižolom in domačim kisom, voda	Puranji zrezki v smetanovi omaki (vsebuje: pšenica, zelena), rženi svaljki (vsebuje: jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), endivija s koruzo in domačim kisom, klementina, čaj
BREZMESNO KOSILO	seitan v omaki (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), ajdova kaša, dušen riž, mešana solata z domačim kisom, pomaranča, voda	Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, zelena, volčji bob), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica, soja), biskvit s sadjem (vsebuje: jajca, pšenica, mleko), napitek	Paradižnikova juha z ribano kašo (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), vegi hrenovka (vsebuje: soja, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob), špinačna omaka (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), pire krompir (vsebuje: mleko), ananas, voda	bučna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), štefani pečenka s sojinim mesom (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca), kuskus z zelenjavo (vsebuje: pšenica, zelena), zeljna solata s fižolom in domačim kisom, voda	Ocvrt sir s smetanovo omako (vsebuje: mleko, pšenica), rženi svaljki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), endivija s koruzo in domačim kisom, klementina, voda
POPOLDANSKA MALICA	Ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), korenček, redkvica, mandarina	Slanik (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), paradižnik, sok	Pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), črn kruh (vsebuje: pšenica, rž, soja), redkvice, 100% sok,	Grisini (vsebuje: pšenica), sadna skutka (vsebuje: mleko), suho sadje	Hrustljavi müsli (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), mleko (vsebuje: mleko), jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!