



18. jedilnik od ponedeljka, 10. 01. 2022, do petka, 14. 01. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	10. 01. 2022	11. 01. 2022	12. 01. 2022	13. 01. 2022	14. 01. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), paradižnik, polnozrnatni kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), čaj z limono	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), bela kava (vsebuje: mleko)	Čokoladni namaz (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Hrenovka (vsebuje: soja), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni čaj z limono	Francoski rogljič z marmelado (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam in oreški), mleko (vsebuje: mleko), hruška
KOSILO	Piščanec z grahom in mini korenjem (vsebuje: pšenica), dušen riž z maslom (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kaki, čaj	Krompirjeva enolončnica z junčjim mesom (vsebuje: pšenica zelena), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam oreški), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, sulfit orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreški, sezam), sok/voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), matevž (vsebuje: mleko), pečenica, ovsen kruh (vsebuje: pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), sok	Lazanja z zelenjavo in mesom (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, voda	Juha (vsebuje: mleko), postrv s koruzno moko (vsebuje: riba), slan krompir, brstični ohrovt in korenje na maslu (vsebuje: mleko), zelena solata s kitajskim zeljem, koruzo in domačim kisom, voda
BREZMESNO KOSILO	Seitan z grahom in mini korenjem (vsebuje: pšenica), dušen riž z maslom (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kaki, čaj	Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, zelena, volčji bob), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreški), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, sulfit orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreški, sezam), sok/voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), matevž (vsebuje: mleko), vegi hambi (vsebuje: pšenica, jajca, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), ovsen kruh (vsebuje: pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), sok	Zelenjavna lasanja s sojinim mesom (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, zelena, soja), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, voda	Juha (vsebuje: mleko), postrv s koruzno moko (vsebuje: riba), slan krompir, brstični ohrovt in korenje na maslu (vsebuje: mleko), zelena solata s kitajskim zeljem, koruzo in domačim kisom, voda
POPOLDANSKA MALICA	Hrustljavi müsli (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), jogurt s koščki sadja (vsebuje: mleko),	Poli salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok	Smetanov namaz (vsebuje: mleko), pisan kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreški), redkvice, sok	*Bio pecivo s korenčkom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), navadni jogurt (vsebuje: mleko),

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!