



## 19. jedilnik od ponedeljka, 17. 01. 2022, do petka, 21. 01. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	17. 01. 2022	18. 01. 2022	19. 01. 2022	20. 01. 2022	21. 01. 2022
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Topljen sir</b> (vsebuje: mleko), <b>polnozrnata štručka</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>redkvica, kakav</b> (vsebuje: mleko),	<b>Mortadela</b> (vsebuje: soja, mleko), <b>kisla kumara</b> (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), <b>kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam), <b>čaj</b>	<b>Pizza s šunko in sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>čaj z limono,</b>	<b>Pašteta</b> (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), <b>paprika, čaj z limono</b>	<b>Marmelada, maslo</b> (vsebuje: mleko), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>hruška</b>
<b>KOSILO</b>	<b>makaronovo meso</b> (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda</b>	<b>segedin golaž</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>maslen krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>voda</b>	<b>Pašta fižol</b> (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>marmorni kolač</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>Puranje meso v smetanovi omaki</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>kuskus z zelenjavo</b> (vsebuje: pšenica), <b>kitajsko zelje s koruzo, sadje, voda</b>	<b>Rižota s telečjim mesom</b> (vsebuje: zelena), <b>radič z zeljem in koruzo, oki doki s čoko kroglicami</b> (vsebuje: mleko), <b>voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>makaronovo meso s sojinim mesom</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda</b>	<b>segedin golaž iz sojinega mesa</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja), <b>maslen krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>voda</b>	<b>Pašta fižol z vegi hrenovko</b> (vsebuje: jajca, pšenica, soja, zelena, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>marmorni kolač</b> (vsebuje: pšenica, jajca, mleko, kakav, lahko vsebuje v sledovih: oreščki, sezam, soja, gorčica, arašidi in volčji bob), <b>voda</b>	<b>Sojin polpet</b> (vsebuje: soja, pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), <b>zelenjavna omaka, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo, sadje, voda</b>	<b>Rižota z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena), <b>radič z zeljem in koruzo, mandarine, voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Suha salama, kisla kumara</b> (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), <b>žemlja</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sok</b>	<b>Fit štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), <b>čokoladno mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>kivi</b>	<b>Sadno žitna rezina</b> (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih: sezam), <b>jabolko</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), <b>sok, grozdje</b>	<b>Čokoladni mafin</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), <b>klementina</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

\* **Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*