



20. jedilnik od ponedeljka, 24. 01. 2022, do petka, 28. 01. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	24. 01. 2022	25. 01. 2022	26. 01. 2022	27. 01. 2022	28. 01. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	pirina bombeta (vsebuje: pšenica, rž, oves, ječmen, v sledovih: mleko in sezam, soja), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, čaj,	Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Krof z marmelado vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Piščančje prsi v ovoju žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), redkvice, sadni čaj, klementina	Smetanov namaz z drobnjakom (vsebuje: mleko), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca, sezam, oreščki), motovilec, kakav (vsebuje: mleko), jabolko
KOSILO	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, navihanček, voda	Mesna boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	minjonska juha (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), pečeno piščančje bedro, rizi bizi, rdeč radič in zelena solata s fižolom, voda	Svinjina zrezek v naravni omaki, vodni vlivanci (vsebuje: pšenica, jajca), rdeč radič in zelena solata s fižolom, ananas, voda	bučna juha (vsebuje: pšenica, zelena), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), endivija, rukola in jajce v solati (vsebuje: kis, jajca), sladoled (vsebuje: mleko), voda
BREZMESNO KOSILO	Golaž iz sojinoga mesa (vsebuje: zelena, pšenica, soja), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), polenta, zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, navihanček, voda	boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh, kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	minjonska juha (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), rizi bizi, hambič vegi (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), rdeč radič in zelena solata s fižolom, voda	Seitan v smetanovi omaki, vodni vlivanci (vsebuje: pšenica, jajca), rdeč radič in zelena solata s fižolom, ananas, voda	bučna juha (vsebuje: pšenica, zelena), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), endivija, rukola in jajce v solati (vsebuje: kis, jajca), sladoled (vsebuje: mleko), voda
POPOLDANSKA MALICA	Kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), jogurt s koščki sadja (vsebuje: mleko),	Ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), korenček, redkvice, klementina	Posebna salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), sveža paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok	Presta (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), korenček, sadna skutka (vsebuje: mleko),	Jabolčni žepček (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), mleko (vsebuje: mleko),

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SSSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka**

*** Bio izdelki**

*** učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

*** živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica, tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!