



21. jedilnik od ponedeljka, 31. 01. 2022, do petka, 04. 02. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	31. 01. 2022	01. 02. 2022	02. 02. 2022	03. 02. 2022	04. 02. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Bio buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), sadni jogurt	šunkarica, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Tunin / namaz ali pašteta (vsebuje: riba, mleko, soja), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), paprika, čaj z limono	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), ego smoothie , *SŠSZ-jabolko	Mlečni zdrob s posipom (vsebuje: pšenica, mleko, čokolada), banana
KOSILO	Haše omaka (vsebuje: pšenica, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), peresniki (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata z rukolo, koruzo in domačim kisom, melona, voda	Krompirjeva enolončnica z junčjim mesom (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca), domači malinov biskvit (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), piščančja nabodala, džuveč riž (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), zeljna solata s koruzo, voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), telečja hrenovka, pire krompir (vsebuje: mleko), oki doki s čoko kroglicami (vsebuje: mleko), voda	cvetačna juha (vsebuje: pšenica, mleko), kaneloni s sirom (vsebuje: mleko, pšenica), masleni krompir (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kivi
BREZMESNO KOSILO	paradižnikova omaka (vsebuje: pšenica, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), peresniki (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata z rukolo, koruzo in domačim kisom, melona, voda	Krompirjeva enolončnica (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), domači malinov biskvit (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), džuveč riž (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), zeljna solata s koruzo, voda	Kisla repa (vsebuje: pšenica), sir na žaru (vsebuje: mleko), pire krompir (vsebuje: mleko), oki doki s čoko kroglicami (vsebuje: mleko), voda	cvetačna juha (vsebuje: pšenica, mleko), kaneloni s sirom (vsebuje: mleko, pšenica), masleni krompir (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), kivi
POPOLDANSKA MALICA	Makova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), čokoladno mleko (vsebuje: mleko), jabolko	pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), pinjenec (vsebuje: mleko),	Sirov polžek (vsebuje: jajca, mleko, pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko	Štručka s šunko in sirom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mini paradižnik, sok	Hrustek (vsebuje: pšenica, lešnik, lahko vsebuje v sledovih: sezam), mleko (vsebuje: mleko), jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!