



22. jedilnik od ponedeljka, 07. 02. 2022, do petka, 11. 02. 2022

	PONEDELJEK 07. 02. 2022	TOREK 08. 02. 2022	SREDA 09. 02. 2022	ČETRTEK 10. 02. 2022	PETEK info dan 9. r 11. 02. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE		 KULTURNI PRAZNIK	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje:mleko), jabolko	Piščančja salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine, kajzerica (vsebuje:pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), sveža paprika, čaj	krof z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), jabolko, *Shema-mleko (vsebuje:mleko),
KOSILO			Bolonjski špageti (vsebuje:pšenica, jajca, zelena), zelena solata, paradižnik in domači kis, riban sir (vsebuje: mleko), ananas	Porova juha (vsebuje:pšenica, zelena, mleko), mesna štruca (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), korenčkov pire krompir (vsebuje:mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	sirovi tortelini (vsebuje:mleko, pšenica, jajca, v sledovih školjka, ribe), smetanova omaka (vsebuje:pšenica, mleko), pisan kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), štrucar v solati s krompirjem in domačim kisom, frutabela
BREZMESNO KOSILO			Omaka iz sojinega mesa (vsebuje:pšenica, zelena, soja), špageti (vsebuje:pšenica, jajca, zelena), riban sir (vsebuje:mleko), zelena solata, paradižnik in domači kis, ananas	Cvetačna juha (vsebuje: pšenica, zelena, mleko), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), korenčkov pire krompir (vsebuje:mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	sirovi tortelini (vsebuje:mleko, pšenica, jajca, v sledovih školjka, ribe), smetanova omaka (vsebuje:pšenica, mleko), pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), štrucar v solati s krompirjem in domačim kisom, frutabela
POPOLDANSKA MALICA			Makova štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih:jajca, sezam, vanilijevo mleko (vsebuje:mleko), hruška	Čokoladni mafin (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), mleko (vsebuje:mleko),	Mlečni rogljič (vsebuje:pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni jogurt

Opomba:V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
----------	---

1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!