



## 23. jedilnik od ponedeljka, 14. 02. 2022, do petka, 18. 02. 2022

	PONEDELJEK 14. 02. 2022	TOREK 15. 02. 2022	SREDA 16. 02. 2022	ČETRTEK 17. 02. 2022	PETEK 18. 02. 2022
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Bio valentinovo pecivo</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>bela kava</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Kuhan pršut, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>kisla kumara</b> (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), <b>čaj z limono</b>	<b>Hrenovka</b> (vsebuje: soja), <b>gorčica</b> (vsebuje: gorčica), <b>štručka</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>limonada</b>	<b>Piščančje prsi v ovoju, redkvice, žemlja</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sadni čaj</b>	<b>Čokoladni namaz</b> (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), <b>klementina Shema: mleko</b> (vsebuje: mleko)
<b>KOSILO</b>	<b>pečenka v omaki</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>mlinci</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>kitajsko zelje in rdeč radič v solati, kivi, voda</b>	<b>Ričet z mesom</b> (vsebuje: ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>marelični cmoki z drobtinami</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>malinovec</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), <b>pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>zeljna solata s fižolom in domačim kisom, kaki, čaj</b>	<b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>vodni vlivanci</b> (vsebuje: jajca, pšenica), <b>zelena solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, višnjev navihanček</b> (vsebuje: jajca, pšenica, mleko), <b>voda</b> ,	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>piščančji dunajski zrezek</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>pražen krompir, mešana solata, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>vegi hambci</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), <b>mlinci</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>kitajsko zelje in rdeč radič v solati, kivi, voda</b>	<b>Fižolova enolončnica</b> (vsebuje: ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>marelični cmoki z drobtinami</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>malinovec</b>	<b>sojine kroglice v paradižnikovi omaki</b> , (vsebuje: pšenica, zelena, soja, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>zeljna solata s fižolom in domačim kisom, kaki, čaj</b>	<b>sojin paprikaš</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>vodni vlivanci</b> (vsebuje: jajca, pšenica) <b>zelena solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, višnjev navihanček</b> (vsebuje: jajca, pšenica, mleko), <b>voda</b> ,	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), <b>ocvrt sir</b> (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), <b>pražen krompir, mešana solata, voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Rženo pecivo</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>redkvice, 100% jabolčni sok</b>	<b>*Bio pecivo</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), <b>bio jogurt</b> (vsebuje: mleko),	<b>Slanik</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>paradižnik, sok</b>	<b>Fit štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), <b>korenje, kefir</b> (vsebuje: mleko),	<b>Hrustljavi müsli</b> (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

**\* Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebjem šolske kuhinje vam želi dober tek!*