



26. jedilnik od ponedeljka, 14. 03. 2022, do petka, 18. 03. 2022

	PONEDELJEK 14. 03. 2022	TOREK 15. 03. 2022	SREDA 16. 03. 2022	ČETRTEK 17. 03. 2022	PETEK 18. 03. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Topljen sir (vsebuje: mleko), polnozrnata štručka (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), redkvice, kakav (vsebuje: mleko), 3.A sendvič, sok,	Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla paprika/kumara (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	ribji namaz (vsebuje: riba, mleko), polnozrnat kruh (vsebuje:pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), sadni čaj,	Jajčni namaz(1-4r)/sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih jajca, sezam), čaj jabolko	Ovseni kosmiči z mlekom(1-4r) (vsebuje: mleko), banana/ buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko, banana
KOSILO	bolonjski špageti (vsebuje:pšenica, jajca, zelena), kitajsko zelje z rdečim radičem in domačim kisom, riban sir (vsebuje:mleko), pomaranča, voda	Pohorski lonec (vsebuje:pšenica, ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje:rž, pšenica), carski praženec z malinovim polivom (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	Korenčkova juha (vsebuje:pšenica, jajce, zelena), špinača v omaki (vsebuje:mleko, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), piščančji zrezek na žaru, rdeča pesa v solati (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), voda	Junčje meso po vrtnarsko (vsebuje: pšenica, zelena), kuskus z zelenjavo, zelje s koruzo in domačim kisom, hruška, voda	cvetačna juha (vsebuje: pšenica, mleko), kaneloni s sirom (vsebuje:mleko, pšenica), masleni krompir (vsebuje:mleko), endivija, rukola in jajce v solati (vsebuje:kis, jajca), kivi
BREZMESNO KOSILO	zelenjavna omaka (vsebuje:pšenica, zelena, soja), špageti (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), kitajsko zelje z rdečim radičem in domačim kisom, riban sir (vsebuje:mleko), pomaranča, voda	Enolončnica s sojinim mesom (vsebuje:soja, pšenica, zelena, volčji bob), ržen kruh (vsebuje:rž, pšenica), carski praženec z malinovim polivom (vsebuje:pšenica, mleko, jajca), voda	Korenčkova juha (vsebuje:pšenica, jajce, zelena), špinača v omaki (vsebuje:mleko, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), sir na žaru, rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	Zelenjavna juha z zakuho, tofu po vrtnarsko, kuskus z zelenjavo, zelje s koruzo in domačim kisom, hruška, voda	cvetačna juha (vsebuje: pšenica, mleko), kaneloni s sirom (vsebuje:mleko, pšenica), masleni krompir (vsebuje:mleko), endivija, rukola in jajce v solati (vsebuje:kis, jajca), kivi
POPOLDANSKA MALICA	Fit štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), paradižnik, paprika, jabolko	pecivo z bučnimi semeni (vsebuje:pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), redkvice, pinjenec (vsebuje:mleko),	Smetanov namaz (vsebuje:mleko), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), paprika, motovilec, mandarina	Rženo pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, jajca, sezam), korenje, navadni jogurt (vsebuje: mleko),	Polnozrnata štručka (vsebuje:pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam, jajca), maslo, rukola, paradižnik, mandarina

Opomba:V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SSSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

*** Živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želi dober tek