



27. jedilnik od ponedeljka, 21. 03. 2022, do petka, 25. 03. 2022

	PONEDELJEK 21. 03. 2022	TOREK 22. 03. 2022	SREDA 23. 03. 2022	ČETRTEK 24. 03. 2022	PETEK 25. 03. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	šunkarica, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Hrenovka (vsebuje: soja), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), limonada	Rezan sir (vsebuje: mleko), ovsena bombeta (vsebuje: pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zeliščni čaj z limono *SŠSZ-motovilec	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), *SŠSZ-suho sadje (jabolčni krhlji, suhe hruške, suhe fige)	Čokoladni namaz (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), jabolko Shema: mleko (vsebuje: mleko),
KOSILO	puranji rezanci v smetanovi omaki (mleko, pšenica), testenine metuljčki (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata in radič, hruška	Krompirjeva enolončnica z junčjim mesom (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	Brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavna lazanja (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, voda	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in rukolo, ananas, voda	Kremna kolerabna juha (mleko, pšenica, zelena), tunina ali paradižnikova omaka (ribe, pšenica), polnozrnati svedri (jajca, pšenica), zelena solata s krompirjem, voda
BREZMESNO KOSILO	smetanova omaka (mleko, pšenica), testenine metuljčki (vsebuje: pšenica, jajca), zelena solata in radič, hruška	Krompirjeva enolončnica (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	Brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavna lazanja (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), zeljna solata s koruzo in domačim kisom, pomaranča, voda	Sojine kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in rukolo, ananas, voda	Kremna kolerabna juha (mleko, pšenica, zelena), tunina ali paradižnikova omaka (ribe, pšenica), polnozrnati svedri (jajca, pšenica), zelena solata s krompirjem, voda
POPOLDANSKA MALICA	Sirov polžek (vsebuje: jajca, mleko, pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreški), mleko, jabolko	Ajdov kruh z orehi (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), korenček, redkvica, klementina	Pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), črn kruh (vsebuje: pšenica, rž, soja), paprika, 100% sok,	Banana, koruzna bombeta, redkvica	Grisini (vsebuje: pšenica), sadna skutka (vsebuje: mleko), jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!