




28. jedilnik od ponedeljka, 28. 03. 2022, do petka, 01. 04. 2022

	PONEDELJEK 28. 03. 2022	TOREK 29. 03. 2022	SREDA 30. 03. 2022	ČETRTEK 31. 03. 2022	PETEK 01. 04. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Kraljeva fit štručka bogata z vlakninami (vsebuje: 5 žit, 4 vrste semen, lahko vsebuje: mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), ego jogurt (vsebuje: mleko), jabolko	Kuhan pršut, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	Smetanov namaz (vsebuje: mleko), pisani kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), rukola, motovilec, planinski čaj	Piščančje prsi v ovojju, redkvice, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni čaj	Polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), namaz iz čičerike (1-4.r), pašteta, solata, mandarina Shema: mleko (vsebuje: mleko),
KOSILO	piščančji paprikaš (vsebuje: pšenica, zelena), ajdova kaša z rižem, zelena solata in paradižnik s čičeriko, sadje,	Pašta fižol z junčjim mesom (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), ovsen kruh (vsebuje: oves, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), palačinke s čokoladnim namazom (vsebuje: čokolada, pšenica, mleko, jajca), voda	porova juha s popečenimi kruhki (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), štefani pečenka (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), pire korenčkov krompir (vsebuje: mleko), radič z zeleno solato in koruzo, voda	Grahova juha (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), dunajski zrezek (vsebuje: jajce, pšenica), pražen krompir, mlado zelje in korenje v solati, voda	zelenjavni polpeti (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), pirini njoki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), dušene bučke v omaki (vsebuje: pšenica, mleko), kitajsko zelje s krompirjem in kuhanim jajce (vsebuje: jajce), sadje
BREZMESNO KOSILO	sojin paprikaš (vsebuje: soja, pšenica, zelena), ajdova kaša z rižem, zelena solata in paradižnik s čičeriko, sadje,	Pašta fižol (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), ovsen kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), palačinke s čokoladnim namazom (vsebuje: čokolada, pšenica, mleko, jajca), voda	porova juha s popečenimi kruhki (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), sojin polpet (soja, pšenica, oves; v sledovih: mleko, jajce, zelena, gorčica, sezam), korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), radič z zeleno solato in koruzo, voda	Grahova juha (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), paniran sir (vsebuje: mleko, jajce, pšenica), pražen krompir, mlado zelje in korenje v solati, voda	zelenjavni polpeti (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), pirini njoki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), dušene bučke v omaki (vsebuje: pšenica, mleko), kitajsko zelje s krompirjem in kuhanim jajce (vsebuje: jajce),
POPOLDAN SKA MALICA	Bio buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko), mandarina	Polnozrnatna štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, jajca), maslo (vsebuje: mleko), redkvice, paprika,	Ajdova bombeta (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in sezama), topljen sir (vsebuje: mleko), sok	Koruzni kosmiči (vsebuje: pšenica), mleko (vsebuje: mleko), bio banana	Kruhovi rogljiči (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), jogurt s koščki sadja (vsebuje: mleko),

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!