



29. jedilnik od ponedeljka, 04. 04. 2022, do petka, 08. 04. 2022

	PONEDELJEK 04. 04. 2022	TOREK 05. 04. 2022	SREDA 06. 04. 2022	ČETRTEK 07. 04. 2022	PETEK 08. 04. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Piščančja salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine, kajzerica (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sveža paprika, čaj	Pizza s sirom (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), paradižnik, čaj z limono	Marmelada, maslo (vsebuje: mleko), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), *SŠSZ-hruška	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), jabolko	Jajčni namaz (vsebuje: mleko, jajca), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), čaj, pomaranča
KOSILO	minjonska juha (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), pečeno piščančje bedro, rizi bizi, rdeč radič in zelena solata, voda	Mesna boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, sulfid orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreščki, sezam), voda	brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), piščančja nabodala, džuveč riž (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), zeljna solata s koruzo, voda	pečenka v omaki (vsebuje: pšenica), dušeno sladko zelje (vsebuje: pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s fižolom, sadje, voda	sirovi tortelini (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, v sledovih: školjka, ribe), smetanova omaka (vsebuje: pšenica, mleko), pisan kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), štrucar v solati s krompirjem in domačim kisom, sladoled (vsebuje: mleko),
BREZMESNO KOSILO	minjonska juha (vsebuje: jajce, pšenica, zelena), rizi bizi, hambivi vegi (vsebuje: jajca, pšenica, soja, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), rdeč radič in zelena solata s fižolom, voda	boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, sulfid orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreščki, sezam), voda	brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), zelenjavni zrezek (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), džuveč riž (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), zeljna solata s koruzo, voda	vegi hambivi (vsebuje: soja, pšenica, jajca, gorčica, lahko vsebuje v sledovih: volčji bob, zelena), dušeno sladko zelje (vsebuje: pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s fižolom, sadje, voda	sirovi tortelini (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, v sledovih: školjka, ribe), smetanova omaka (vsebuje: pšenica, mleko), lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), štrucar v solati s krompirjem in domačim kisom, sladoled (vsebuje: mleko),
POPOLDAN SKA MALICA	pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), korenje, mandarina	Presta (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), redkvice, pinjenec	Makova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Zeliščni namaz (vsebuje: mleko), ržen kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), redkvice, paradižnik	ovseno pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, mandarina

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!