



30. jedilnik od ponedeljka, 11. 04. 2022, do petka, 15. 04. 2022

| | PONEDELJEK 11. 04. 2022 | TOREK, 2r; 4b; 6r-9r 12. 04. 2022 | SREDA 4a; 5r 13. 04. 2022 | ČETRTEK 14. 04. 2022 | PETEK 15. 04. 2022 |
|---|---|---|--|--|---|
| DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED | Slanina, kislo zelje, polnozrnata žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), čaj | bio črna ciabatta (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), kuhan pršut, kisl kumara, čaj | Pletena štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), navadni kefir (vsebuje: mleko), *SŠSZ-jabolko | Puranja šunkarica, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), paprika, čaj z limono | Polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), kajmak (vsebuje: mleko), korenček in redkvice, bela kava (vsebuje: mleko), |
| KOSILO | makaronovo meso (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), riban sir (vsebuje: mleko), zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda | Ričet z mesom (vsebuje: ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), borovničevi cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), malinovec | Cvetačna juha (vsebuje: zelena), musaka z zelenjavo in mesom (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), rdeča pesa v solati, melona, voda | Bučkina juha s popečenimi kruhki (vsebuje: zelena, pšenica), paniran piščančji zrezek (vsebuje: pšenica, jajca), krompirjeva solata z zelenim radičem, voda, | Paradižnikova juha z ribano kašo (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), kaneloni s sirom (vsebuje: mleko, pšenica), stročji fižol v omaki, slan krompir (vsebuje: mleko), mešana solata z domačim kisom, voda |
| BREZMESNO KOSILO | makaronovo meso s sojinim mesom (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda | Fižolova enolončnica (vsebuje: ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), borovničevi cmoki z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), malinovec | cvetačna juha (vsebuje: zelena), zelenjavna musaka (vsebuje: jajce, pšenica, mleko, zelena), rdeča pesa v solati, melona, voda | Bučkina juha s popečenimi kruhki (vsebuje: zelena, pšenica), ocvrt sir (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), krompirjeva solata z zelenim radičem, voda, | Paradižnikova juha z ribano kašo (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), kaneloni s sirom (vsebuje: mleko, pšenica), stročji fižol v omaki, slan krompir (vsebuje: mleko), mešana solata z domačim kisom, voda |
| POPOLDAN SKA MALICA | Hrustljavi müsli (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), mleko (vsebuje: mleko), jabolko | Sirova štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), mini paradižnik, paprika, mandarina | Prepečenec (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), pinjenec (vsebuje: mleko), redkvice | Rezan sir (vsebuje: mleko), sveža paprika, ržena bombeta (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sok | Sirov polžek (vsebuje: jajca, mleko, pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko, jabolko |

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

| Številka | Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih |
|----------|--|
| 1. | žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih). |
| 2. | raki, |
| 3. | mehkužci (školjke), |
| 4. | jajca, |
| 5. | arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje, |
| 6. | drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi, |
| 7. | ribe, |
| 8. | sezamovo seme, |
| 9. | sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje), |
| 10. | mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo, |
| 11. | zelena, |
| 12. | gorčica, |
| 13. | žveplov dioksid in sulfiti, |
| 14. | volčji bob |

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!