





31. jedilnik od ponedeljka, 18. 04. 2022, do petka, 22. 04. 2022

	PONEDELJEK 18. 04. 2022	TOREK, 19. 04. 2022	SREDA 20. 04. 2022	ČETRTEK 21. 04. 2022	PETEK 22. 04. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	VELIKONOČNI PONEDELJEK 	Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), polnozrnatni kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko	Rezan sir (vsebuje:mleko), sveža paprika, ovsena bombeta (vsebuje:pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zeliščni čaj,	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje:sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), redkvice, kajzerica (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni čaj	Med, maslo (vsebuje: mleko), ržen kruh (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:soja, mleko, sezam, jajca), Shema:mleko (vsebuje: mleko), SŠSZ- jabolko
KOSILO		puranji paprikaš (vsebuje: pšenica, zelena), rženi svaljki (vsebuje:jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelena solata s koruzo in domačim kisom, ananas, voda	Špinačna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), svinjski zrezek v zelenjavni omaki (vsebuje:pšenica, mleko, zelena), tri žita s korenčkom (vsebuje: ješprenj, zelena, pšenica), rdeč radič in zelje s fižolom, voda	segedin golaž (vsebuje: pšenica, mleko), slan krompir (vsebuje:mleko), domače jogurtovo pecivo s sadjem, domači malinovec	cvetačna juha (vsebuje: mleko), file postrvi (vsebuje:riba), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, voda
BREZMESNO KOSILO		zelenjavni paprikaš, rženi svaljki (vsebuje: jajca, rž, pšenica, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelena solata s koruzo in domačim kisom, ananas, voda	Špinačna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), tofu v zelenjavni omaki (vsebuje:pšenica, mleko, zelena), tri žita s korenčkom (vsebuje: ješprenj, zelena, pšenica), rdeč radič in zelje s fižolom, voda	segedin golaž s sojinim mesom (vsebuje:pšenica, mleko, soja), slan krompir (vsebuje:mleko), domače jogurtovo pecivo s sadjem, domači malinovec	cvetačna juha (vsebuje: mleko), file postrvi (vsebuje:riba), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, voda
POPOLDANSKA MALICA		pecivo z bučnimi semeni (vsebuje:pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), jogurt (vsebuje:mleko), korenje,	Banana, koruzna bombeta (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:sezam), redkvice	Koruzni kosmiči (vsebuje: pšenica), mleko (vsebuje: mleko), mandarina	Poli salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), kajzerica (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), sok

Opomba:V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ-** shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!