



33. jedilnik od ponedeljka, 02. 05. 2022, do petka, 06. 05. 2022

| | PONEDELJEK 02. 05. 2022 | TOREK, 03. 05. 2022 | SREDA 04. 05. 2022 | ČETRTEK 05. 05. 2022 | PETEK 06. 05. 2022 |
|---|----------------------------|---|--|--|---|
| <p>DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED</p> <p>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</p> | <p><i>Praznik dela</i></p> | <p>Bio buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko), jabolko</p> | <p>Hrenovka (vsebuje: soja), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), limonada</p> | <p>Rezan sir (vsebuje: mleko), ovsena bombeta (vsebuje: pšenica, oves, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), zeliščni čaj z limono *ŠŠSZ-motovilec</p> | <p>šunkarica, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono</p> |
| <p>KOSILO</p> | | <p>bolonjski špageti (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), kitajsko zelje z rdečim radičem in domačim kisom, riban sir (vsebuje: mleko), melona, voda</p> | <p>Mesna boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), orehovi štruklji z drobtinami (vsebuje: jajca, pšenica, mleko, sulfid, orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreščki, sezam), voda</p> | <p>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zeljna solata s paradižnikom in rukolo, ananas, voda</p> | <p>brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), sirovi tortelini (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), riban sir (vsebuje: mleko), paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, hruška, voda</p> |
| <p>BREZMESNO KOSILO</p> | | <p>zelenjavna omaka (vsebuje: pšenica, zelena, soja), špageti (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), kitajsko zelje z rdečim radičem in domačim kisom, riban sir (vsebuje: mleko), melona, voda</p> | <p>boranja s krompirjem (vsebuje: pšenica, zelena), kruh (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), orehovi štruklji z drobtinami (vsebuje: jajca, pšenica, mleko, sulfid, orehi, lahko vsebuje v sledovih: soja, drugi oreščki, sezam), voda</p> | <p>Sojine kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje: mleko), zeljna solata s paradižnikom in rukolo, ananas, voda</p> | <p>brokolijeva juha (vsebuje: pšenica, mleko), sirovi tortelini (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), riban sir (vsebuje: mleko), paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, hruška, voda</p> |
| <p>POPOLDAN SKA MALICA</p> | | <p>Pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), črn kruh (vsebuje: pšenica, rž, soja), paprika, 100% sok,</p> | <p>Smetanov namaz (vsebuje: mleko), polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), motovilec, mandarina</p> | <p>pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), redkvica, pinjenec (vsebuje: mleko),</p> | <p>frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), banana</p> |

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*ŠŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

*** Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

| Številka | Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih |
|----------|--|
| 1. | žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih). |
| 2. | raki, |
| 3. | mehkužci (školjke), |
| 4. | jajca, |
| 5. | arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje, |
| 6. | drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi, |
| 7. | ribe, |
| 8. | sezamovo seme, |
| 9. | sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje), |
| 10. | mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo, |
| 11. | zelena, |
| 12. | gorčica, |
| 13. | žveplov dioksid in sulfiti, |
| 14. | volčji bob |

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!