



35. jedilnik od ponedeljka, 16. 05. 2022, do petka, 20. 05. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	16. 05. 2022	17. 05. 2022	18. 05. 2022	19. 05. 2022	20. 05. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Polnozrnata štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), rezan sir (vsebuje: mleko), belá kava (vsebuje: mleko), *SŠSZ- redkvice	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni čaj	Tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), kisle kumare, polnozrnati kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko	Mlečni riž s posipom (vsebuje: mleko, čokolada), banana	Čokoladni namaz (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), Shema: mleko (vsebuje: mleko), *SŠSZ- jagode
KOSILO	Goveje meso stroganov (vsebuje: pšenica, zelena), dušen riž z ajdo, kumare, zelena solata in paradižnik v solati, ananas, voda	Pohorski lonec (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica), carski praženec z borovničevim polivom (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	Bučkina juha (vsebuje: pšenica, zelena), pečena sv. ribica, pečenkina omaka (vsebuje: pšenica), rženi svaljki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelena solata s koruzo, voda	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), čevapčiči, ajvar, pražen krompir, zeljna solata s fižolom, jagode	testenine po milansko (vsebuje: pšenica, zelena), šopska solata (vsebuje: mleko), sladoled (vsebuje: mleko), voda
BREZMESNO KOSILO	sojino meso v omaki (vsebuje: pšenica, zelena), dušen riž z ajdo, kumare, zelena solata in paradižnik v solati, ananas, voda	Zelenjavna enolončnica (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), ržen kruh (vsebuje: rž, pšenica), carski praženec z borovničevim polivom (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	Bučkina juha (vsebuje: zelena), seitan v smetanovi omaki (vsebuje: pšenica, mleko), rženi svaljki (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), zelena solata s koruzo, voda	grahova juha (vsebuje: pšenica, zelena), paniran sir (vsebuje: pšenica, mleko), ajvar, pražen krompir, solata, jagode	testenine s paradižnikovo omako (vsebuje: pšenica, zelena), šopska solata (vsebuje: mleko), sladoled (vsebuje: mleko),
POPOLDAN SKA MALICA	Bio buhtelj z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko), jagode	Fit štručka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), korenje, jabolko	Koruzni kosmiči (vsebuje: pšenica), mleko (vsebuje: mleko), suho sadje	Štručka s sezamom (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), čokoladno mleko (vsebuje: mleko),	žito crispy kruhki 5 žit (brez glutena, v sledovih soja), 100% jabolčni sok, jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!