



## 36. jedilnik od ponedeljka, 23. 05. 2022, do petka, 27. 05. 2022

	PONEDELJEK 23. 05. 2022	TOREK 24. 05. 2022	SREDA 25. 05. 2022	ČETRTEK 26. 05. 2022	PETEK 27. 05. 2022
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9.</b> <b>RAZRED</b> 	<b>Bio buhtelj z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Mortadela</b> (vsebuje: soja, mleko), <b>kisla kumara</b> (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), <b>kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam), <b>čaj</b>	<b>Smetanov namaz</b> (vsebuje: mleko), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), <b>rukola, redkvice, malinovec</b>	<b>Kuhan pršut, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>paprika, čaj z limono</b>	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>grški jogurt</b> (vsebuje: mleko), <b>*SSSZ- jagode</b>
<b>KOSILO</b>	<b>makaronovo meso</b> (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, jagode, voda</b>	<b>Pašta fižol z junčjim mesom</b> (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: oves, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>borovničevi cmoki z drobtinami</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>malinovec</b>	<b>porova juha s popečenimi kruhki</b> (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), <b>mesna lazanja</b> (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), <b>zelena solata, rukola in paradižnik v solati, voda</b>	<b>brokolijska juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>piščančja nabodala, džuveč riž</b> (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), <b>zeljna solata s koruzo, voda</b>	<b>Paradižnikova juha z ribano kašo</b> (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), <b>kaneloni s sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>stročji fižol v omaki, slan krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>mešana solata z domačim kisom, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>makaronovo meso s sojinim mesom</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, jagode, voda</b>	<b>Pašta fižol</b> (vsebuje: jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>ovsen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>borovničevi cmoki z drobtinami</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>malinovec</b>	<b>porova juha s popečenimi kruhki</b> (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), <b>zelenjavna lazanja</b> (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), <b>zelena solata, rukola in paradižnik v solati, voda</b>	<b>brokolijska juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca), <b>džuveč riž</b> (vsebuje: zelena, žveplov dioksid in sulfiti), <b>zeljna solata s koruzo, voda</b>	<b>Paradižnikova juha z ribano kašo</b> (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), <b>kaneloni s sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>stročji fižol v omaki, slan krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>mešana solata z domačim kisom, voda</b>
<b>POPOLDAN SKA MALICA</b>	<b>Zeliščni namaz</b> (vsebuje: mleko), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), <b>redkvice, paradižnik</b>	<b>Kruhovi rogljiči</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>hruške</b>	<b>Presta</b> (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), <b>okrasni paradižnik, korenje, jabolko</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>redkvice, sok</b>	<b>frutabela</b> (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), <b>banana</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

**\*SSSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka**

**\* Bio izdelki**

**\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

**\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

**\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*