




## 37. jedilnik od ponedeljka, 30. 05. 2022, do petka, 03. 06. 2022

	PONEDELJEK 30. 05. 2022	TOREK 31. 05. 2022	SREDA 01. 06. 2022	ČETRTEK 02. 06. 2022	PETEK 03. 06. 2022
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9.</b> <b>RAZRED</b> 	<b>Piščančje prsi v ovoju</b> (vsebuje:sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), <b>redkvice, kajzerica</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sadni čaj</b>	<b>Mlečni zdrob s posipom</b> (vsebuje:mleko, čokolada), <b>banana</b>	<b>Hrenovka</b> (vsebuje:soja), <b>gorčica</b> (vsebuje:gorčica), <b>štručka</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>malinovec</b>	<b>Marmelada, maslo</b> (vsebuje:mleko), <b>polnozrnatih kruh</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>Shema:mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>SŠSZ - jagode</b>	<b>Jajčni namaz</b> (vsebuje: mleko, jajca), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>čaj,paprika</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Paprikaš</b> (vsebuje:pšenica, zelena), <b>polžki</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, češnje, voda</b>	<b>Mesna boranja s krompirjem</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje:pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), <b>orehovi štruklji z drobtinami</b> (vsebuje:jajca, pšenica, mleko, sulfit, orehi, lahko vsebuje v sledovih:soja, drugi oreščki, sezam), <b>voda</b>	<b>Goveji golaž</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>polenta, riban sir</b> (vsebuje:mleko), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>zelena solata s čičeriko in domačim kisom, jagode</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), <b>pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>zeljna solata s fižolom, breskev, voda</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>sirovi tortelini</b> (vsebuje:pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>sojin paprikaš</b> (vsebuje: pšenica, zelena, soja), <b>polžki</b> (vsebuje:pšenica, jajca), <b>zelena solata z rukolo, semeni in domačim kisom, češnje, voda</b>	<b>boranja s krompirjem</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), <b>orehovi štruklji z drobtinami</b> (vsebuje:jajca, pšenica, mleko, sulfit, orehi, lahko vsebuje v sledovih:soja, drugi oreščki, sezam), <b>voda</b>	<b>Dušena zelenjava</b> (vsebuje:pšenica, zelena), <b>polenta, polbeli kruh</b> (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, soja, sezam, jajca), <b>zelena solata s čičeriko in domačim kisom, jagode</b>	<b>Sojine kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), <b>pire krompir</b> (vsebuje:mleko), <b>zeljna solata s fižolom, breskev, voda</b>	<b>brokolijeva juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>sirovi tortelini</b> (vsebuje:pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam, oreščki), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s korenjem in domačim kisom, voda</b>
<b>POPOLDAN SKA MALICA</b>	<b>Pašteta</b> (vsebuje:sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>črn kruh</b> (vsebuje:pšenica, rž, soja), <b>okrasni paradižnik, 100% sok,</b>	<b>Štručka s šunko in sirom</b> (vsebuje:pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), <b>paprika, nektarina</b>	<b>Kornspitz štručka</b> (vsebuje:pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), <b>topljen sir</b> (vsebuje:mleko), <b>korenje, jabolko</b>	<b>Hrustljavi müsli</b> (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), <b>mleko</b> (vsebuje:mleko), <b>nektarina</b>	<b>Skutin žepček</b> (vsebuje:jajca, mleko, sezam, soja, pšenica in orehi), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>

Opomba:V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

\* **Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebjem šolske kuhinje vam želi dober tek!*