



38. jedilnik od ponedeljka, 06. 06. 2022, do petka, 10. 06. 2022

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	06. 06. 2022	07. 06. 2022	08. 06. 2022	09. 06. 2022	10. 06. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	šunkarica, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj z limono	makova štručka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), ego sadni jogurt (vsebuje: mleko), *SŠSZ-jabolko	ribji namaz (vsebuje: riba, mleko), paprika, polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), sadni čaj,	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), jabolko	Polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), kajmak (vsebuje: mleko), paradižnik, bela kava (vsebuje: mleko), SŠSZ marelice
KOSILO	Piščanec z grahom in mini korenjem (vsebuje: pšenica), dušen riž s porom in maslom (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), sadje, čaj	Krompirjeva enolončnica z junčjim mesom (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), domači sadni biskvit (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), domači malinovec	štefani pečenka (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), špinačna omaka (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), pire korenčkov krompir (vsebuje: mleko), radič z zeleno solato in koruzo, lubenica, voda	porova juha s popečenimi kruhki (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), piščančje bedro, zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), zeleno solata s čičeriko, voda	cvetačna juha (vsebuje: zelena, mleko), file postrvi (vsebuje: riba), krompir z blitvo, rdeč radič, paradižnik in zelena solata, sladoled, voda
BREZMESNO KOSILO	Seitan z grahom in mini korenjem (vsebuje: pšenica), dušen riž s porom in maslom (vsebuje: mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), sadje, čaj	Krompirjeva enolončnica (vsebuje: zelena), črn kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), domači sadni biskvit (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), domači malinovec	sojin polpet (soja, pšenica, oves; v sledovih: mleko, jajce, zelena, gorčica, sezam), špinačna omaka (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), radič z zeleno solato in koruzo, lubenica, voda	porova juha s popečenimi kruhki (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), zelenjavni zrezek (vsebuje: jajce, pšenica, v sledovih: mleko, soja, oreščki, zelena gorčica), zeljne krpice (vsebuje: pšenica, jajca), zeleno solata s čičeriko, voda	cvetačna juha (vsebuje: zelena, mleko), file postrvi (vsebuje: riba), krompir z blitvo, rdeč radič, paradižnik in zelena solata, sladoled, voda
POPOLDAN SKA MALICA	ovseno pecivo (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, sok	Presta (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), palčke korenja in kolerabe, sok	polnozrnat štručka (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mleko (vsebuje: mleko), jagode/ nektarina	sadna skutka (vsebuje: mleko), pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena),	žito crispy kruhki 5 žit (brez glutena, v sledovih: soja), 100% jabolčni sok, jabolko

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!