




## 39. jedilnik od ponedeljka, 13. 06. 2022, do petka, 17. 06. 2022

**DEVETOŠOLCI SREČNO!**

	PONEDELJEK 13. 06. 2022	TOREK 14. 06. 2022	SREDA 15. 06. 2022	ČETRTEK 16. 06. 2022	PETEK 17. 06. 2022
<b>DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED</b> ŠHEMA ŠOLSKEGA <b>SADJA</b> IN ZELENEJAVE 	<b>Francoski rogljič z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam in oreščki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>*SŠSZ-marellice</b>	<b>Pizza s šunko in sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>paradižnik, limonada</b>	<b>Kraški pršut, rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>kisle kumare, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>čaj z limono</b>	<b>Piščančja salama</b> (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine, <b>kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sveža paprika, čaj</b>	<b>*Bio pecivo</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, sojin lecitin, lahko vsebuje v sledovih: sezam, oreščki), <b>smuthie, nektarina</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Naravni piščančji zrezek, rženi svaljki</b> (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>zelena solata s paradižnikom, breskev, voda</b>	<b>Pohorski lonec</b> (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica), <b>palačinke z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>goveji zrezki v čebulni omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>kuskus z zelenjavo, zelena solata in paradižnik s koruzo, ananas, voda</b>	<b>Paradižnikova juha z ribano kašo</b> (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), <b>pleskavica, ajvar, pražen krompir, zelje v solati s fižolom, voda</b>	<b>bučna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena), <b>mešana solata z domačim kisom, lubenica, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Seitan</b> (vsebuje: pšenica), <b>rženi svaljki</b> (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje: mlečni izdelek, pšenica), <b>zelena solata s paradižnikom, breskev, voda</b>	<b>Zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica), <b>palačinke z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>seitan v čebulni omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>kuskus z zelenjavo, zelena solata in paradižnik s koruzo, ananas, voda</b>	<b>Paradižnikova juha z ribano kašo</b> (vsebuje: pšenica, zelena, jajca), <b>ocvrt sir</b> (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), <b>ajvar, pražen krompir, zelje v solati s fižolom, voda</b>	<b>bučna juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>zelenjavni zrezek</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena), <b>mešana solata z domačim kisom, lubenica, voda</b>
<b>POPOLDAN SKA MALICA</b>	<b>Zeliščni namaz</b> (vsebuje: mleko), <b>paprika, polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>sok</b>	<b>Kruhov rogljič</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>jabolko</b>	<b>Grisini</b> (vsebuje: pšenica), <b>nektarina</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), <b>mini paradižnik, sok,</b>	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje: pšenica), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>marelice</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

\* Bio izdelki

- \* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo
- \* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave
- \* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebe šolske kuhinje vam želi dober tek!*