



OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA

40. jedilnik od ponedeljka, 20. 06. 2022, do petka, 24. 06. 2022

	PONEDELJEK 20. 06. 2022 1.a in 1.b	TOREK 21.06. 2022	SREDA 22.06. 2022	ČETRTEK 23. 06. 2022	PETEK 24. 06. 2022
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje:sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, kajzerica (vsebuje:pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni čaj	Smetanov namaz (vsebuje:mleko), polbeli kruh (vsebuje:pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam, oreščki), paradižnik, malinovec	Kraljeva fit štručka bogata z vlakninami (vsebuje:5 žit, 4 vrste semen, lahko vsebuje: mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), ego jogurt (vsebuje:mleko), *SŠSZ- breskev,	Bio krof z marmelado (vsebuje:pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam, oreščki), shema mleko (vsebuje: mleko), *SŠSZ- marelice	Mortadela (vsebuje:soja, mleko), kisla kumara (vsebuje:žveplov dioksid in sulfiti), kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih:jajca, mleko, sezam), čaj/voda
KOSILO	piščančji paprikaš (vsebuje:pšenica, zelena), tri žita (vsebuje:pšenica, zelena), zelena solata in paradižnik s čičeriko, češnje, voda	Pašta fižol z junčjim mesom (vsebuje:jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih:soja), ovsen kruh (vsebuje:oves, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje:mleko), zeljna solata s fižolom, nektarina, voda	pečena sv. ribica, pečenkina omaka (vsebuje:pšenica), ajdova kaša in riž z zelenjavo (vsebuje:pšenica), zelena solata s koruzo, lubenica, voda	Cvetačna juha (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), paniran sir (vsebuje:mleko, jajce, pšenica), krompirjeva solata s porom in rdečim radičem, voda
BREZMESNO KOSILO	sojin paprikaš (vsebuje: soja, pšenica, zelena), tri žita (vsebuje:pšenica, zelena), zelena solata in paradižnik s čičeriko, češnje, voda	Pašta fižol (vsebuje:jajca, pšenica, zelena, lahko vsebuje v sledovih:soja), ovsen kruh (vsebuje:oves, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:mleko, sezam, jajca), kokosova kocka (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), voda	Sojine kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje:mleko, jajca, pšenica), pire krompir (vsebuje:mleko), zeljna solata s fižolom, nektarina, voda	seitan v smetanovi omaki (vsebuje:pšenica, mleko), ajdova kaša in riž z zelenjavo (vsebuje: pšenica), zelena solata s koruzo, lubenica, voda	Cvetačna juha (vsebuje: mleko, zelena, pšenica), paniran sir (vsebuje:mleko, jajce, pšenica), krompirjeva solata s porom in rdečim radičem, voda
POPOLDAN SKA MALICA	makovka (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), nektarina	Presta (vsebuje:mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih:soja, sezam), okrasni paradižnik, korenje, jabolko	pecivo z bučnimi semeni (vsebuje:pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), sok	Pašteta (vsebuje:sirotko, soja,:jajca), črn kruh (vsebuje:pšenica, rž, soja), okrasni paradižnik, 100% sok,	frutabela (vsebuje:mleko, pšenica, oreščki), sok

Opomba:V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

* Bio izdelki

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

*** Živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

*** Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Dober tek!

Vesele in zabavne počitnice.

