



## 35. jedilnik od ponedeljka, 22. 05. 2022, do petka, 26. 05. 2022

	PONEDELJEK 22. 05. 2023	TOREK 23. 05. 2023	SREDA 24. 05. 2023	ČETRTEK 25. 05. 2023	PETEK 26. 05. 2023
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9.</b> <b>RAZRED</b> 	<b>Smetanov namaz z zelišči</b> (vsebuje: mleko), <b>polnozrnati kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>čaj z limono</b> , <b>*SŠSZ- redkvice</b>	<b>Piščančje prsi v ovoju</b> (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), <b>paprika, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sadni čaj</b>	<b>Polnozrnata štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), <b>rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>kisle kumare, bela kava</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Mlečni riž s posipom</b> (vsebuje: mleko), <b>banana</b>	<b>Čokoladni namaz</b> (vsebuje: mleko, oreški, arašidi), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), <b>Shema: mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>*SŠSZ- jagode</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Goveje meso stroganov</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>dušen riž z ajdo, kumare, zelena solata in paradižnik v solati, ananas, voda</b>	<b>Pohorski lonec</b> (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica), <b>domači malinov biskvit</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>Bučkina juha</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>pečena sv. ribica, pečenkina omaka</b> (vsebuje: pšenica), <b>rženi svaljki</b> (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), <b>zelena solata s koruzo, voda</b>	<b>Piščančja nabodala, pražen krompir, zeljna solata s fižolom, melona</b>	<b>Paniran sir</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>francoska solata</b> (vsebuje: žveplov dioksid, jajce), <b>sladoled</b> (vsebuje: mleko), <b>voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Sojino meso v omaki</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>dušen riž z ajdo, kumare, zelena solata in paradižnik v solati, ananas, voda</b>	<b>Zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje: pšenica, ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica), <b>domači malinov biskvit</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>Bučkina juha</b> (vsebuje: zelena), <b>seitan v smetanovi omaki</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>rženi svaljki</b> (vsebuje: rž, pšenica, jajca, skuta, žveplov dioksid, lahko vsebuje v sledovih soje in oreščkov), <b>zelena solata s koruzo, voda</b>	<b>Zelenjavni polpeti</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih mleko, jajca), <b>pražen krompir, solata s fižolom, melona</b>	<b>Paniran sir</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>francoska solata</b> (vsebuje: žveplov dioksid, jajce), <b>sladoled</b> (vsebuje: mleko), <b>voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Makovka</b> (vsebuje: pšenica, soja; lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>navadni grški jogurt</b> (vsebuje: mleko), <b>jagode</b>	<b>Fit štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), <b>korenje, jabolko</b>	<b>Rogljček z marmelado</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>suho sadje</b>	<b>Štručka s sezamom</b> (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), <b>čokoladno mleko</b> (vsebuje: mleko),	<b>Žito crispy kruhki 5 žit</b> (brez glutena, v sledovih soja), <b>100% ribezov sok, jabolko</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

\* **Bio izdelki**

\* **učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo**

\* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

\* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*