



## 4. jedilnik od ponedeljka, 18. 09. 2023, do petka, 22. 09. 2023

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	18. 09. 2023	19. 09. 2023	20. 09. 2023	21. 09. 2023	22. 09. 2023
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje: pšenica, soja, orehi lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>grški jogurt</b> (vsebuje: mleko) <b>SŠSZ - jagode</b>	<b>Šunkarica, kislá kumara</b> (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), <b>kajzarica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Suha salama</b> (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), <b>bela žemlja</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>čaj z limono, grozdje</b>	<b>Pizza s šunko in sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), <b>breskve</b>	<b>Smetanov namaz</b> (vsebuje: mleko), <b>polbeli kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>mini paradižnik, tetra mleko</b> (vsebuje: mleko)
<b>KOSILO</b>	<b>Telečja rižota, riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>solata iz rdeče pese, melona, voda</b>	<b>Krompirjev golaž</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>domači biskvit s malinovim prelivom</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>Testenine s haše omako</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>zeljna solata s koruzo in domačim kisom, lubenica, voda</b>	<b>Cvetačna juha, piščančja nabodala, pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>ajvar, zelena solata z jajcem, paradižnikom in domačim kisom</b> (vsebuje: jajca), <b>voda</b>	<b>Tunina omaka</b> (vsebuje: riba), <b>testenine svedri</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>radič štrucar s krompirjem in domačim kisom, kompot, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Zelenjavna rižota, riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>solata iz rdeče pese, melona, voda</b>	<b>Krompirjev golaž</b> (vsebuje: pšenica, zelena), <b>domači biskvit s malinovim prelivom</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), <b>voda</b>	<b>Testenine z lečino haše omako</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>zeljna solata s koruzo in domačim kisom, lubenica, voda</b>	<b>Cvetačna juha, sejtan zrezek</b> (vsebuje: pšenica), <b>pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>ajvar, zelena solata z jajcem, paradižnikom in domačim kisom</b> (vsebuje: jajca), <b>voda</b>	<b>Tunina omaka</b> (vsebuje: riba), <b>testenine svedri</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>radič štrucar s krompirjem in domačim kisom, kompot, voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Štručka s šunko in sirom</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), <b>probiotični jogurt</b> (vsebuje: mleko), <b>mini paradižnik</b>	<b>Rženo pecivo</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>100% jabolčni sok</b>	<b>Slanik</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Marmorna pogača</b> (vsebuje: jajca, mleko, sezam, soja, pšenica in orehi), <b>ringlo</b>	<b>Francoski rogljiček brez polnila</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>lca jogurt borovnica</b> (vsebuje: mleko), <b>hruška</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

**\* Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*