



12. jedilnik od ponedeljka, 20. 11. 2023, do petka, 24. 11. 2023

	PONEDELJEK 20. 11. 2021	TOREK 21. 11. 2021	SREDA 22. 11. 2021	ČETRTEK 23. 11. 2021	PETEK 24. 11. 2021
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, oreščki), piščančja pašteta (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), sveža kumara, čaj z limono	Pizza s šunko in sirom (vsebuje: mleko, pšenica, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), pomaranča	Pirina žemlja (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, sezam, jajca), piščančja salama (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), paprika, bela kava (vsebuje: mleko)	Mlečni riž s posipom (vsebuje: mleko, čokolada), banana	Polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), smetanov namaz z drobnjakom (vsebuje: mleko), čaj brez sladkorja *SŠSZ - jabolka
KOSILO	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, zeljnata solata, kivi, voda	Ričet s suhim mesom (vsebuje: pšenica, zelena), pisan kruh (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), jogurtov biskvit s sadjem (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), voda	Goveja juha (vsebuje: pšenica), kuhano goveje meso, pečeno zelje, slan krompir, jabolko, voda	Paniran argentinski oslič (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), krompirjeva solata (vsebuje: gorčica), frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), hruška, voda	Sirova omaka (vsebuje: pšenica, mleko), ravioli (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), zelena solata z radičem in domačin kisom, vanilija kaki, voda
BREZMESNO KOSILO	Golaž s sojinimi koščki (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, zeljnata solata, kivi, voda	Ričet brez mesa (vsebuje: pšenica, soja, zelena), pisan kruh (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam oreščki), jogurtov biskvit s sadjem (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), voda	Zelenjavna juha (vsebuje: pšenica), sojin polpet (vsebuje: soja, pšenica, oves, v sledovih: mleko, jajca, zelena, gorčica, sezam), pečeno zelje, slan krompir, jabolko, voda	Zelenjavni fingersi, krompirjeva solata (vsebuje: gorčica), frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), hruška, voda	Sirova omaka (vsebuje: pšenica, mleko), ravioli (vsebuje: jajce, pšenica, mleko), zelena solata z radičem in domačin kisom, vanilija kaki, voda
POPOLDANSKA MALICA	Sirova štručka (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: soja, jajca, sezam), mlečna rezina (vsebuje: mleko, soja, oreščki, jajce, gluten)	Presta (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: jajce in sezam), korenček, sok	Bio buhtelj s čokoladnimi zrni (vsebuje: pšenica, v sledovih: soja, sezam, oreščki), mleko (vsebuje: mleko)	Žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), suha salama, sok	Štručka kornspitz (vsebuje: pšenica, mleko, soja, jajca, oreščki, sezam), klementine

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***SŠSZ** - shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* **živila so integrirane pridelave - lokalne kratke verige dostave**

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!