



13. jedilnik od ponedeljka, 27. 11. 2023, do petka, 01. 12. 2023

	PONEDELJEK 27. 11. 2023	TOREK 28. 11. 2023	SREDA 29. 11. 2023	ČETRTEK 30. 11. 2023	PETEK 01. 12. 2023
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED 	Ajdova žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), mortadela (vsebuje: soja, mleko), kisla kumara (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), čaj	Mlečni zdrob s posipom (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: soja), banana	Polnozrnat kruh (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), tunin namaz (vsebuje: riba, mleko), paradižnik, limonada	Kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: jajca, mleko, sezam), kuhan pršut, zelene olive, čaj z limono, jabolko	Osje gnezdo (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), čokoladno mleko (vsebuje: mleko), klementina
KOSILO	Piščančja nabadala, tri žita (vsebuje: gluten), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), pomaranča, voda	Krompirjeva enolončnica z mesom (vsebuje: pšenica, zelena), orehovi štruklji (vsebuje: gluten, mleko, jajca, oreščki, v sledovih: sezam in soja), voda	Bučna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), svinjska pečenka v naravnih omaki (vsebuje: zelena), kuskus z zelenjavo (vsebuje: pšenica), zeljnata solata s fižolom (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	Peresniki (vsebuje: pšenica, jajce), haše omaka (vsebuje: pšenica), riban sir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in domačim kisom, kivi, voda	Brokolijeva juha (vsebuje: zelena), sojin polpet (vsebuje: soja, pšenica, oves, v sledovih: mleko, jajca, zelena, gorčica, sezam), masleni krompir (vsebuje: mleko), solata iz kitajskega zelja in domačega kisa, voda
BREZMESNO KOSILO	Zelenjavni fingersi, tri žita (vsebuje: gluten), rdeča pesa v solati (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), pomaranča, voda	Krompirjeva enolončnica (vsebuje: pšenica, zelena), orehovi štruklji (vsebuje: gluten, mleko, jajca, oreščki, v sledovih: sezam in soja), voda	Bučna juha (vsebuje: pšenica, mleko, zelena), seitan zrezek v omaki (vsebuje: soja, pšenica, mleko, v sledovih: volčji bob, zelena), kuskus z zelenjavo (vsebuje: pšenica), zeljnata solata s fižolom (vsebuje: žveplov dioksid in sulfiti), voda	Peresniki (vsebuje: pšenica, jajce), lečina haše omaka (vsebuje: pšenica), riban sir (vsebuje: mleko), zelena solata s paradižnikom in domačim kisom, kivi, voda	Brokolijeva juha (vsebuje: zelena), sojin polpet (vsebuje: soja, pšenica, oves, v sledovih: mleko, jajca, zelena, gorčica, sezam), masleni krompir (vsebuje: mleko), solata iz kitajskega zelja in domačega kisa, voda
POPOLDANSKA MALICA	Kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), skuta s podloženim sadjem (vsebuje: mleko)	Šolska žemlja (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: jajca, soja, sezam), piščančja salama, zelena paprika, sok	Pecivo z bučnimi semeni (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), tetra mleko (vsebuje: mleko), suhi jabolčni krljji	Slanik (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), hruške	Makovka štručka (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: jajce, mleko, sezama, orehi), sadni jogurt (vsebuje: mleko)

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

- * **SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**
- * **Bio izdelki**
- * učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo
- * **živila so integrirane pridelave - lokalne kratke verige dostave**
- * Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!