



## 14. jedilnik od ponedeljka, 04. 12. 2023, do petka, 08. 12. 2023

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	04. 12. 2023	05. 12. 2023	06. 12. 2023	07. 12. 2023	08. 12. 2023
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9. RAZRED</b> 	<b>Polnozrnatna štručka</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>topljen sir</b> (vsebuje: mleko), <b>limonada</b>  <b>*SŠSZ – paradižnik</b>	<b>Hot dog štručka</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>hrenovka</b> (vsebuje: soja), <b>gorčica</b> (vsebuje: gorčica), <b>čaj z limono</b>	<b>Bio parkelj</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>jabolko</b>  <b>*SŠSZM – bio mleko</b> (vsebuje: mleko)	<b>Kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>piščančja salama</b> (vsebuje: sojine beljakovine, v sledovih: mlečne beljakovine), <b>rdeča paprika, sadni čaj brez sladkorja</b>	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, sezam, soja, jajca), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>pomaranča</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Telečja rižota z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena), <b>zeljnata solata s fižolom, mandarine, voda</b>	<b>Pašta fižol</b> (vsebuje: zelena, pšenica, jajca), <b>črni kruh</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>kokosova kocka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), <b>voda</b>	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, jajce, zelena), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>riž in ajda z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>zelena solata s koruzo in domačim kisom, voda</b>	<b>Čufti</b> (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), <b>pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>mešana solata, vanilja kaki, voda</b>	<b>Milijonska juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>pohan sir</b> (vsebuje: pšenica, soja, v sledovih mleko, jajca), <b>francoska solata</b> (vsebuje: jajca), <b>voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Zelenjavna rižota</b> (vsebuje: zelena), <b>zeljnata solata s fižolom, mandarine, voda</b>	<b>Pašta fižol brez mesa</b> (vsebuje: zelena, pšenica, jajca), <b>črni kruh</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>kokosova kocka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, čokolada), <b>voda</b>	<b>Špinačna juha</b> (vsebuje: pšenica, jajce, zelena), <b>zeljnati steak, riž in ajda z zelenjavo</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>zelena solata s čičeriko in domačim kisom, voda</b>	<b>Čufti s sojinimi koščki</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), <b>pire krompir</b> (vsebuje: mleko), <b>mešana solata, vanilja kaki, voda</b>	<b>Milijonska juha</b> (vsebuje: pšenica, mleko), <b>pohan sir</b> (vsebuje: pšenica, soja, v sledovih mleko, jajca), <b>francoska solata</b> (vsebuje: jajca), <b>voda</b>
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	<b>Pisani kruh</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>piščančja pašteta</b> (vsebuje: sirotka, soja, mleko lahko vsebuje v sledovih: jajca), <b>hruška</b>	<b>Jabolčni žepok</b> (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: jajc in soje), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko)	<b>Koruzna žemlja</b> (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>mortadela</b> (vsebuje: pšenica), <b>zelena paprika, 100% sok</b>	<b>Riževi vafli</b> (v sledovih: sezam, soja, mleko), <b>sadni jogurt</b> (vsebuje: mleko)	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, mleko, v sledovih: jajca, soja), <b>100% sok</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

\* **Bio izdelki**

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* **živila so integrirane pridelave - lokalne kratke verige dostave**

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!*