



## 28. jedilnik od ponedeljka, 25. 03. 2024, do petka, 29. 03. 2024

	PONEDELJEK 25. 03. 2024	TOREK, 26. 03. 2024	SREDA 27. 03. 2024	ČETRTEK 28. 03. 2024	PETEK 29. 03. 2024
<b>DOP. MAL.</b> <b>1. – 9.</b> <b>RAZRED</b> 	<b>Slanina, mini paradižnik, polnozrnata žemlja</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>čaj</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>kajmak</b> (vsebuje: mleko), <b>korenček in redkvice</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje: mleko),	<b>Pletena štručka</b> (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), <b>navadni jogurt</b> (vsebuje: mleko), <b>*SŠSZ- jabolko</b>	<b>Puranja šunkarica, kajzerica</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>paprika, čaj z limono</b>	<b>gres</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, jajca), <b>banana</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Piščančja rižota</b> (vsebuje: pšenica, jajca, zelena), <b>riban sir</b> (vsebuje: mleko), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda</b>	<b>Pašta fižol</b> (vsebuje: ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: pšenica, rž, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>cmoki</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>voda</b>	<b>pleskavica</b> (vsebuje: mleko, pšenica, zelena, jajca), <b>pražen krompir, rdeča pesa v solati, melona, voda</b>	<b>golaž</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>peresniki</b> (vsebuje: pšenica, jajca), <b>zelena solata z radičem, voda,</b>	<b>kaneloni s sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>korenčkov pire</b> (vsebuje: mleko), <b>zelje domačim kisom, voda</b>
<b>BREZMESNO KOSILO</b>	<b>Rižota s sojinim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje: soja, pšenica, jajca, zelena), <b>zelena solata, paradižnik in domači kis, pomaranča, voda</b>	<b>Fižolova enolončnica</b> (vsebuje: ješprenj, zelena), <b>ržen kruh</b> (vsebuje: rž, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, sezam, oreščki), <b>cmoki</b> (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), <b>malinovec</b>	<b>Zelenjavni zrezek</b> (vsebuje: zelena), <b>pražen krompir</b> (vsebuje: jajce, pšenica, mleko, zelena), <b>rdeča pesa v solati, melona, voda</b>	<b>Golaž z sojinim mesom</b> (vsebuje: zelena, pšenica), <b>peresniki</b> (vsebuje: mleko, jajca, pšenica), <b>zelena solata z radičem, voda,</b>	<b>kaneloni s sirom</b> (vsebuje: mleko, pšenica), <b>korenčkov pire</b> (vsebuje: mleko), <b>zelje domačim kisom, voda</b>
<b>POPOLDAN SKA MALICA</b>	<b>krof</b> (vsebuje: pšenica, oves, ječmen, soja, mleko, lešniki), <b>mleko</b> (vsebuje: mleko), <b>jabolko</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), <b>mini paradižnik, paprika, mandarina</b>	<b>Prepečenec</b> (vsebuje: mleko, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, sezam), <b>pinjenec</b> (vsebuje: mleko), <b>redkvice</b>	<b>Rezan sir</b> (vsebuje: mleko), <b>sveža paprika, ržena bombeta</b> (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), <b>sok</b>	<b>Grisini</b> (vsebuje: pšenica), <b>sadna skutka</b> (vsebuje: mleko), <b>suho sadje</b>

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\*SŠSZ- shema šolskega sadja in zelenjave in mleka

\* Bio izdelki

\* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

\* živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi

**1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

<b>Številka</b>	<b>Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih</b>
<b>1.</b>	<b>žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).</b>
<b>2.</b>	<b>raki,</b>
<b>3.</b>	<b>mehkužci (školjke),</b>
<b>4.</b>	<b>jajca,</b>
<b>5.</b>	<b>arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,</b>
<b>6.</b>	<b>drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,</b>
<b>7.</b>	<b>ribe,</b>
<b>8.</b>	<b>sezamovo seme,</b>
<b>9.</b>	<b>sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),</b>
<b>10.</b>	<b>mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,</b>
<b>11.</b>	<b>zelena,</b>
<b>12.</b>	<b>gorčica,</b>
<b>13.</b>	<b>žveplov dioksid in sulfiti,</b>
<b>14.</b>	<b>volčji bob</b>

*Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!*