



## JEDILNIK (8. 4. – 12. 4.)

	<b>PONEDELJEK</b> 8. 4. 2024	<b>TOREK</b> 9. 4. 2024	<b>SREDA</b> 10. 4. 2024	<b>ČETRTEK</b> 11. 4. 2024	<b>PETEK</b> 12. 4. 2024
<b>MALICA</b>	Rezan sir, ovsena bombeta, zeliščni čaj z Limono, paprika.	Marmelada, maslo, polbeli kruh, mleko, pomaranča.	Mortadela, kislakumara, kajzerica, limonin sok.	Francoski rogljiček z marmelado, kakav, banana.	Pašteta, beli kruh, paprika, čaj, jabolko.
<b>KOSILO</b>	Goveje meso stroganov, dušen riž, Zelena solata s paradižnikom, ananas, voda.	Boranja z govejim mesom, ržen kruh, jabolčni žepek, voda.	Bučkina juha, piščančji zrezek v sirovi omaki, kus-kus, zeljna solata s fižolom, voda.	Telečje hrenovke, špinačna omaka, pire krompir, mešana solata, melona, voda.	Brokolijeva juha, mesni kaneloni, krompirjeva solata, kivi, voda.
<b>KOSILO - VEGE</b>	Gobova omaka, dušen riž, Zelena solata s paradižnikom, ananas, voda.	Boranja z s sojinim mesom, ržen kruh, jabolčni žepek, voda.	Bučkina juha, zelenjavni zrezek v sirovi omaki, kus-kus, zeljna solata s fižolom, voda.	Vegi hrenovke, špinačna omaka, pire krompir, mešana solata, melona, voda.	Brokolijeva juha, sirovi kaneloni, krompirjeva solata, kivi, voda
<b>POPOLDANSKA MALICA</b>	Makova štručka, Mleko, jabolko.	Štručka šunka-sir, redkvice, tekoči jogurt.	Namaz z zelišči, mini paradižnik, ržen kruh, 100% pomaranči sok.	Sirov polžek, jabolčni sok, hruška.	Kruhov rogljič, skuta s podloženim sadjem.

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

\* **Bio, eko živila, živila sheme kakovosti, živila integrirane pridelave**

\* **Šolska shema sadja in zelenjave**

\* **Šolska shema mleka in mlečnih izdelkov**

\* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II**

(objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

\* **Učence spodbujamo k pogostejšemu pitju vode.**



Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

*Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!*