






JEDILNIK (13. 5. – 17. 5.)



	PONEDELJEK 13. 5. 2024	TOREK 14. 5. 2024	SREDA 15. 5. 2024	ČETRTEK 16. 5. 2024	PETEK 17. 5. 2024
MALICA	Sadni čaj, pirina bombeta (1), šunka, paradižnik	Bela kava (7), kruh brez aditivov (1,3), maslo pomešano z medom (7), jabolko	Sok, ajdov kruh (1), mortadela, korenček 	Probiotični ego jogurt (7), makovka (1), jagode	Koruzni kosmiči z jogurtom (1), banana
KOSILO	Juha z zakuho, riž z zelenjavo in puranom, kitajsko zelje s koruzo 	Pečen piščanec, kus-kus naravna omaka, zelena solata z redkvico (9)	Špageti bolognese, parmezan (7), zelena solata (9), melona	Pašta fižol s suhim mesom, palačinke (1,3,7), sok, kivi	Juha z ribano kašo, sir na žaru (7), tatarska omaka (7), krompirjeva solata s kumarami 
KOSILO - VEGE	Juha z zakuho, riž z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo	Pečen tofu, kus-kus zelenjavna omaka, zelena solata z redkvico (9) 	Špageti s paradižnikovo omako, parmezan (7), zelena solata (9), melona	Pašta fižol, palačinke (1,3,7), sok, kivi	Juha z ribano kašo, sir na žaru (7), tatarska omaka (7), krompirjeva solata s kumarami
POPOLDANSKA MALICA	Žemlja (1,7), suha salama, pomaranča	Sončnični kruh (1), pašteta, jagode	Bio sadni jogurt (7), , bio pekovsko pecivo (1)	Sezamova štručka (1,11), sadni sok 	Alpsko čokoladno mleko (7), fit štručka (1,7)

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

* **Bio, eko živila, živila sheme kakovosti, živila integrirane pridelave**

* **Šolska shema sadja in zelenjave**

* **Šolska shema mleka in mlečnih izdelkov**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II**

(objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)

* **Učence spodbujamo k pogostejšemu pitju vode.**



Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih)
2.	raki
3.	jajca
4.	ribe
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje
6.	soja - sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje)
7.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo
8.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi
9.	listna zelenjava
10.	gorčično seme
11.	sezamovo seme
12.	žveplov dioksid in sulfiti
13.	volčji bob
14.	mehkužci

Osebje šolske kuhinje vam želi dober tek!